平成23年1月分予定献立表

施設長	主任保育	担当者

日	曜	献立名（三歳以上児） 副食	間食	献立名（三歳未満児） 間食(AM)	主食	以上児 未満児 エネルギー(Kcal)	蛋白質(g)	脂肪(g)	塩分(g)	備考 行事等
1	土									元旦
2	日									
3	月									
4	火									
5	水									
6	木	和風スパゲティ・レバーのケチャップ煮	雪の宿せんべい	プリン	和風スパゲティ	464	17.9	18.0	1.3	
		ブロッコリー・牛乳・みかん	ジョア白ぶどう		牛乳	482	17.0	18.8	1.3	
7	金	五色煮	さつま芋のチーズ焼	味一番	ご飯	270	11.3	9.6	1.0	
		花型卵・きゅうり漬け・バナナ	牛乳	麦茶	豆腐汁	388	12.7	10.7	1.2	
8	土	甘バターサンド	Feゼリー	クラッカー	甘バターサンド	582	16.6	21.7	1.9	
		ミートソースグラタン・牛乳・スウィーティ	磯かき餅	ぶどうジュース	牛乳	474	11.5	13.1	1.4	
9	日									
10	月									成人の日
11	火	チーズハンバーグ	玄米パン	野菜ウエハース	ご飯	368	17.8	15.1	1.6	
		土佐和え・みかん	牛乳	麦茶	きのこスープ	443	17.4	14.7	1.2	
12	水	さんまの甘煮	ヨーグルト	アスパラガス	ご飯	318	12.0	15.8	0.9	
		かぼちゃサラダ・りんご	歌舞伎揚げ	牛乳	はんぺん汁	463	16.6	15.8	1.7	
13	木	五目納豆	ビスコ	芭蕉揚	ご飯	411	13.4	15.8	2.2	
		さつま芋の甘煮・ブロカリ・バナナ	牛乳	ヨークプレーン	きゃべつ汁	491	14.7	13.2	2.0	
14	金	カレーうどん	鮭おにぎり	ももゼリー	カレーうどん	627	22.3	12.9	4.0	団子さし
		青菜のごま和え・牛乳・オレンジ	ヤクルト		牛乳	431	15.5	8.9	2.4	
15	土	焼きそばパン	バナナ	星たべよ	焼きそばパン	464	14.6	10.0	1.1	
		豆乳・グレープフルーツ		スポロン	豆乳	421	12.4	10.7	0.8	
16	日									
17	月	中華スープ・鶏肉のさっぱり煮	スキムミルク	玉子ボーロ	中華スープ	425	24.4	15.7	1.6	
		たくあん・牛乳・いよかん	ばかうけせんべい	牛乳	五目ご飯	467	20.1	11.3	1.0	
18	火	白身魚のカレー天ぷら	ビスケット	きなこ餅	ご飯	301	13.0	7.6	0.5	
		スパサラダ・みかん	ジョアイチゴ	麦茶	なめこ汁	398	13.0	8.1	0.6	
19	水	焼肉・ビーフンソテー	マヨネーズパン	塩揚げせんべい	ご飯	486	22.7	24.0	1.7	
		アスパラコーン・スウィーティ	牛乳	オレンジジュース	わかめスープ	462	17.3	15.5	1.2	
20	木	五目昆布煮・スクランブルエッグ	プリン	白い風船	ご飯	341	12.8	11.8	2.9	
		きゅうり漬け・バナナ	アンパンマンせんべい	牛乳	たまねぎ汁	481	15.0	15.2	2.4	
21	金	赤飯・こづゆ	ケーキ	ビスコ	赤飯	529	29.3	17.2	1.8	誕生会
		まぐろの竜田揚げ・青菜和え・みかん	牛乳	ヨークプレーン	こづゆ	448	21.1	13.8	1.4	
22	土	ソフトフランスピーナツパン	純米せんべい	りんごゼリー	ピーナツパン	576	18.7	18.2	1.0	
		厚揚げのケチャップ煮・牛乳・オレンジ	ヤクルト		牛乳	401	11.9	9.8	0.9	
23	日									
24	月	アップルカレー・小女子	ヨーグルト	バームロール	カレーライス	423	18.3	10.9	1.5	
		福神漬け・牛乳・みかん	味しらべ	麦茶	牛乳	471	16.2	11.5	0.9	
25	火	鮭のコーンマヨネーズ焼き	チョコパン	ぱりんこ	ご飯	394	24.8	18.3	1.9	
		三色和え・いよかん	牛乳	カルピス	さつまいも汁	477	18.8	15.8	2.3	
26	水	シュウマイ	ポップコーン	リッツ	ご飯	416	13.1	10.2	1.0	
		温野菜・みかん	野菜生活	牛乳	わかめ汁	546	15.1	14.1	1.6	
27	木	ひじきの寄せ煮・厚焼き卵	クラッカー・チーズ	ミルクプリン	ご飯	447	19.1	21.7	3.6	
		ブロッコリー・バナナ	牛乳		青菜汁	553	19.2	21.8	4.0	
28	金	焼きうどん・ウインナー	ももゼリー	野菜家族	焼きうどん	424	12.6	10.6	3.1	
		たくあん・牛乳・りんご	青のりせんべい	ヤクルト	牛乳	512	15.5	12.3	3.1	
29	土	クリームサンド	バナナ	雪の里せんべい	クリームサンド	527	18.3	21.4	1.9	
		野菜ソテー・牛乳・スウィーティ		りんごジュース	牛乳	382	11.3	12.2	1.7	
30	日									
31	月	マカロニシチュー	飲むヨーグルト	動物ビスケット	マカロニシチュー	469	18.2	12.8	1.3	
		ちくわと厚揚げ煮・牛乳・みかん	ぽたぽたせんべい	牛乳	カレーピラフ	576	16.9	16.9	1.5	