平成20年1月分予定献立表

施設長	主任保育	担当者

日	曜	献立名（三歳以上児）副食	献立名（三歳以上児）間食	献立名（三歳未満児）間食(AM)	献立名（三歳未満児）主食	以上児 エネルギー(Kcal)	以上児 蛋白質(g)	以上児 脂肪(g)	以上児 塩分(g)	未満児 エネルギー(Kcal)	未満児 蛋白質(g)	未満児 脂肪(g)	未満児 塩分(g)	備考 行事等
1	火													
2	水													
3	木													
4	金													
5	土													
6	日													
7	月	チキンカレー・小女子 福神漬け・グレープフルーツ・牛乳	手作りヨーグルト おしゃぶり昆布	アンパンマンせんべい 牛乳	カレーライス 牛乳	372 516	18.1 21.5	9.8 12.7	1.7 1.6					
8	火	さばのみそ煮 ポテトサラダ・ブロッコリー・みかん	甘バターパン 牛乳	うす焼せんべい 麦茶	ご飯 ニラ玉汁	403 473	16.7 16.1	16.9 16.1	1.1 1.5					
9	水	鶏の唐揚げ 青菜和え・りんご	ぽたぽたせんべい ジョアイチゴ	動物ビスケット 牛乳	ご飯 大根汁	328 515	13.0 15.8	11.4 14.4	1.6 2.0					
10	木	五目納豆・さつまいものバター煮 カリコリきゅうり・キウイ	クラッカー・チーズ 牛乳	豆もち ヤクルト	ご飯 きのこ汁	434 543	16.2 20.3	19.4 19.1	2.2 2.7					
11	金	焼きそば ウインナー・アスパラコーン・オレンジ	手作りドーナツ 牛乳	味一番 ヨークプレーン	焼きそば	523 549	14.5 14.7	25.6 25.3	1.2 0.9					
12	土	クリームサンド マカロニグラタン・スウィーティ・牛乳	ももゼリー ごませんべい	みかん 麦茶	クリームサンド 牛乳	648 528	22.1 16.7	23.5 18.1	2.2 1.8					団子さし
13	日													
14	月													成人の日
15	火	チーズバーグ 温野菜・みかん	手作りヨーグルト 小魚アーモンド	ビスコ 牛乳	ご飯 もやし汁	338 505	19.6 22.2	11.4 14.5	0.8 1.1					
16	水	カツオの竜田揚げ 土佐和え・りんご	ゴマパン 牛乳	野菜せんべい オレンジジュース	ご飯 かぼちゃ汁	322 463	16.9 15.2	11.5 11.5	1.1 1.5					
17	木	和風スパゲティ・レバーのケチャップ煮 ブロカリ・スウィーティ・牛乳	焼き芋 スポロン	セサミクラッカー 麦茶	和風スパゲティ 牛乳	527 508	17.6 16.2	16.3 17.7	1.4 1.7					
18	金	赤飯・こづゆ・天ぷら・ごま和え フルーツ盛り合わせ	ケーキ 牛乳	歌舞伎揚げ ヨークプレーン	赤飯 こづゆ	500 609	15.5 18.3	17.7 18.4	3.2 2.5					誕生会
19	土	メロンパン 野菜ソテー・はっさく・牛乳	バナナ	りんごゼリー	メロンパン 牛乳	575 489	14.2 11.9	19.7 15.5	0.9 0.9					
20	日													
21	月	栄養すいとん汁 ちくわのひき肉煮・りんご・牛乳	手作りヨーグルト おしゃぶり昆布	ハッピータン 牛乳	栄養すいとん汁 とり釜ごはん	334 460	17.2 20.9	9.5 9.0	1.7 2.0					
22	火	ひじきの寄煮 厚焼き卵・ブロッコリー・みかん	ピザパン 牛乳	白い風船 ヤクルト	ご飯 コーンスープ	498 557	23.7 21.3	23.7 22.4	1.7 1.5					
23	水	ポテトコロッケ 千切りキャベツ・煮豆・キウイ	ソフトサラダせんべい プリン	アスパラガス 牛乳	ご飯 若布汁	343 509	10.4 15.1	8.1 13.4	2.5 2.8					
24	木	焼き魚 スパゲティサラダ・バナナ	ビスコ 牛乳	黒糖せんべい ヨークプレーン	ご飯 さつまいも汁	357 545	13.3 17.7	15.8 17.9	1.8 2.1					お店やさん
25	金	おかめうどん 笹かまのカレー揚げ・はっさく・牛乳	純米せんべい ヤクルト	Ｃａせんべい 牛乳	おかめうどん	424 411	19.2 16.6	11.1 12.2	3.1 2.4					
26	土	サンドイッチ 豆乳・オレンジ	えびせんべい ジョアライト	野菜ウエハース 麦茶	サンドイッチ 豆乳	506 501	20.6 18.2	15.9 14.2	2.1 1.4					
27	日													
28	月	キャベツシチュー ウインナー・牛乳・みかん	手作りヨーグルト 小魚	玉子ボーロ 牛乳	キャベツシチュー エビピラフ	372 509	17.8 21.5	12.6 14.1	1.1 1.3					
29	火	さんまの甘煮 マセドアンサラダ・ブロッコリー・りんご	揚げパン 牛乳	ミルクプリン	ご飯 キャベツ汁	496 580	17.7 17.0	23.4 21.5	1.2 1.5					
30	水	煮込みおでん みかん	ポップコーン ヤクルト	バナナ 牛乳	ご飯 じゃが芋汁	301 440	14.7 15.8	12.2 13.4	0.8 1.0					
31	木	焼肉・ビーフンソテー アスパラコーン・スウィーティ	ぱりんこ 牛乳	芭蕉揚 りんごジュース	ご飯 春雨スープ	293 472	13.7 14.8	14.9 16.0	1.7 2.0					