平成22年2月分予定献立表

施設長	主任保育	担当者

		献立名（三歳以上児）		献立名（三歳未満児）		以上児 未満児				備考 行事等
日	曜	副食	間食	間食(AM)	主食	ｴﾈﾙｷﾞｰ(Kcal)	蛋白質(g)	脂肪(g)	塩分(g)	
1	月	ホワイトシチュー・牛乳 竹輪とこんにゃくの煮物・みかん	ヨーグルト 小魚	きなこせんべい 牛乳	ホワイトシチュー ピラフ	313 442	17.9 19.5	7.8 11.7	1.2 1.5	
2	火	ししゃものから揚げ 三色和え・スウィーティ	チョコパン スキムミルク	ぱりんこ ヨークプレーン	ご飯 なめこ汁	319 443	16.2 16.9	12.6 11.8	1.2 1.5	
3	水	おに★スパバーグ いちご	ばかうけせんべい ジョアブルーベリー	りんごゼリー	ご飯 若布スープ	335 431	16.6 15.7	8.2 6.6	0.7 0.7	節分
4	木	ひじきの寄せ煮 花型卵・ブロッコリー・バナナ	ビスコ 牛乳	芭蕉揚 オレンジジュース	ご飯 きゃべつ汁	339 454	13.8 14.0	14.7 12.4	0.8 1.4	
5	金	けんちんうどん かき揚げ・りんご・牛乳	おにぎり 野菜生活	磯かき餅 牛乳	けんちんうどん	448 415	12.6 12.1	13.5 13.0	1.3 1.4	
6	土	クリームサンド・牛乳 厚揚げのケチャップ煮・オレンジ	ももゼリー ウエハース	動物ビスケット カルピス	クリームサンド 牛乳	590 460	19.2 12.0	20.5 13.9	1.5 1.0	
7	日									
8	月	むらくも汁 笹かまの磯辺揚げ・みかん・牛乳	ヨーグルト おしゃぶり昆布	ハッピーターン 牛乳	むらくも汁 さつまいもご飯	344 422	16.1 14.6	11.9 11.2	1.7 1.3	
9	火	焼き魚 豆まめサラダ・ブロッコリー・バナナ	ワッフル 牛乳	みかん 麦茶	ご飯 青菜汁	364 404	18.6 16.6	16.6 13.6	1.7 1.6	
10	水	照り焼きチキン 土佐和え・ブロカリ・いよかん	スイートポテト ジョア白ぶどう	ミルクプリン	ご飯 ニラ汁	309 426	16.0 15.5	10.2 11.8	1.0 1.5	
11	木									建国記念の日
12	金	スパゲティ ナポリタン・牛乳・スウィーティ レバーのケチャップ煮・アスパラコーン	クラッカー・チーズ 野菜生活	星たべよ ヤクルト	スパゲティ 牛乳	484 518	17.1 16.9	20.1 19.9	2.0 2.1	
13	土	ハムコーンパン 牛乳・みかん	塩せんべい りんごゼリー	ミニサラダせんべい スポロン	ハムコーンパン 牛乳	480 537	14.5 14.6	14.5 13.1	1.2 1.4	
14	日									
15	月	中華スープ ウインナー・たくあん・みかん・牛乳	ヨーグルト 小魚	ビスコ 牛乳	中華スープ ひじきご飯	300 418	13.2 15.5	10.6 11.1	1.6 2.4	
16	火	さばのみそ煮 マセドアンサラダ・いよかん	ピザトースト 牛乳	あじだるませんべい ヨークプレーン	ご飯 大根汁	443 505	19.8 18.1	20.5 17.8	1.9 1.9	
17	水	焼肉・ビーフンソテー アスパラコーン・バナナ	プリン 青のりせんべい	野菜ウエハース 牛乳	ご飯 かぼちゃ汁	350 523	14.6 16.2	12.8 16.0	1.1 1.7	
18	木	筑前煮 スクランブルエッグ・スウィーティ	ビスケット 牛乳	りんご 麦茶	ご飯 白菜汁	282 379	14.5 15.8	11.9 11.6	0.8 1.1	
19	金	オムライス・鶏肉のさっぱり煮・コンソメスープ ブロッコリーサラダ・フルーツ盛り合わせ	ケーキ 牛乳	ももゼリー	オムライス コンソメスープ	676 640	28.3 20.5	32.0 24.4	4.3 3.3	誕生会
20	土	サンドイッチ みかん・豆乳	バナナ	味しらべ りんごジュース	サンドイッチ 豆乳	564 385	18.7 9.9	21.9 12.8	2.0 1.0	
21	日									
22	月	うずらの卵カレー 小女子・福神漬け・りんご・牛乳	ヨーグルト おしゃぶり昆布	アスパラガス スポロン	カレーライス 牛乳	363 504	16.7 19.8	13.2 15.0	2.8 2.2	
23	火	焼き魚 春雨サラダ・グレープフルーツ	ピーナツサンド スキムミルク	バナナ 麦茶	ご飯 コーンスープ	313 407	19.1 16.8	8.5 7.7	1.5 2.3	
24	水	鶏の唐揚げ 青菜和え・金時豆・みかん	歌舞伎揚 ミルクプリン	玉子ボーロ 牛乳	ご飯 かぶ汁	389 540	13.0 13.5	15.1 16.1	1.0 1.4	
25	木	五目納豆 薩摩芋のバター煮・八朔	どんどん焼き 牛乳	アンパンマンせんべい ヤクルト	ご飯 まいたけ汁	348 456	12.5 15.8	15.6 14.5	1.5 1.8	
26	金	♫ 食堂ごっこ ♪								
27	土	チョコサンド マカロニサラダ・みかん・牛乳	純米せんべい ジョアイチゴ	ふがし 麦茶	チョコサンド 牛乳	596 454	15.3 12.7	21.5 16.1	1.1 0.8	
28	日									