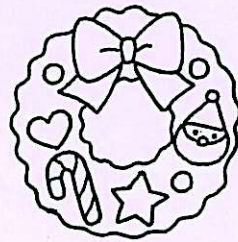


平成 21年 12月



離乳食献立予定表



日	曜	前期 5~6ヶ月 ドロドロ状 ゴックン期	中期 7~8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9~10ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期	完了期 11~12ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期
1.	火	つぶし粥 キャベツ汁 薩摩芋のマッシュ	ご飯粥 キャベツ汁 マセドアンサラダ	軟魚ご飯 キャベツ汁 マセドアンサラダ	魚ご飯 キャベツ汁 マセドアンサラダ
2.	水	つぶし粥 青菜汁 キャベツの崩し煮	ご飯粥 青菜汁 キャベツと人参の和え餡かけ煮	軟ご飯 青菜汁 キャベツのそぼろ餡かけ煮	ご飯 青菜汁 キャベツのそぼろ餡かけ煮
3.	木	つぶし粥 豆腐汁 大根のトロトロ煮	ご飯粥 青菜汁 大根胡麻和え ブロッコリー	軟ご飯 豆腐汁 大根胡麻和え ブロッコリー	ご飯 豆腐汁 大根胡麻和え ブロッコリー
4.	金	つぶし粥 野菜スープ 南瓜の崩し煮	煮込みうどん 南瓜煮物	煮込みうどん 南瓜と挽肉の煮物	煮込みうどん 南瓜と挽肉の煮物
5.	土	つぶし粥 コーンスープ ブロッコリーと麩のクタクタ煮	ミルクパン粥 ブロッコリーサラダ	ミルクパン粥 ブロッコリーサラダ	豆サンド コーンスープ ブロッコリーサラダ
6.	日				
7.	月	つぶし粥 ジャが芋スープ チンゲン菜の崩し煮	ご飯粥 冬野菜シチュー チンゲン菜の餡かけ煮	軟ご飯 冬野菜シチュー チンゲン菜と挽肉の餡かけ煮	ご飯 冬野菜シチュー チンゲン菜と挽肉の餡かけ煮
8.	火	つぶし粥 カブ汁 土佐和え崩し煮	ご飯粥 カブ汁 土佐和え餡かけ煮 ブロッコリー	軟魚ご飯 カブ汁 土佐和え餡かけ煮 ブロッコリー	魚ご飯 カブ汁 土佐和え ブロッコリー
9.	水	つぶし粥 大根汁 ピーマン崩し煮	ご飯粥 大根汁 ピーマン餡かけ煮 アスパラ	軟ご飯 大根汁 ピーマン餡かけ煮 アスパラ	ご飯 大根汁 ピーマン 焼き アスパラ
10.	木	つぶし粥 チンゲン菜スープ 赤ちゃんベビーママー崩し煮	ご飯粥 チンゲン菜スープ 人参と椎茸の餡かけ煮	軟ご飯 チンゲン菜スープ 赤ちゃんベビーママー	ご飯 チンゲン菜スープ 赤ちゃんベビーママー
11.	金	つぶし粥 味噌汁 アスパラと玉葱の崩し煮	白菜の餡かけ粥 味噌汁 カラフルサラダ フルーツ	白菜と初イトリアンのかご飯 カラフルサラダ フルーツ 味噌汁	白菜と初イトリアンのかご飯 カラフルサラダ フルーツ 味噌汁
12.	土	つぶし粥 胡瓜スープ 人参と林檎の崩し煮	薩摩芋パン粥 アップルキャロット	薩摩芋パン粥 アップルキャロット	サツマサンド 胡瓜と鰹のスープ アップルキャロット
13.	日				
14.	月	つぶし粥 人参スープ レタスと麩の崩し煮	ご飯粥 人参スープ レタスとジャガ芋の餡かけ煮	軟ご飯 ホワイトシチュー レタスと挽肉の餡かけ煮	ご飯 ホワイトシチュー レタスと挽肉の餡かけ煮
15.	火	つぶし粥 玉葱汁 マカロニとジャガ芋の崩し煮	ご飯粥 玉葱汁 マカロニサラダ アスパラ	軟魚ご飯 玉葱汁 マカロニサラダ アスパラ	魚ご飯 玉葱汁 マカロニサラダ アスパラ
16.	水	つぶし粥 しめじ汁 三色和え崩し煮	ご飯粥 しめじ汁 三色和え餡かけ煮	軟ご飯 しめじ汁 三色和え餡かけ煮 肉団子	ご飯 しめじ汁 三色和え 肉団子
17.	木	つぶし粥 白菜汁 人参とジャガ芋のトロトロ煮	ご飯粥 白菜汁 ジャガ煮 お浸し	軟ご飯 白菜汁 肉ジャガ煮 お浸し	ご飯 白菜汁 肉ジャガ煮 お浸し
18.	金	つぶし粥 キャベツスープ アスパラの崩し煮	キャベツとそうめんスープ ポテトとアスパラのマッシュ	キャベツとそうめんスープ ポテトと白身魚のマッシュ	キャベツとそうめんスープ ポテトと白身魚のマッシュ
19.	土	クリスマス保育発表会 (ケーキ・お菓子)			
20.	日				
21.	月	つぶし粥 のっぺい汁 ヒジキ寄せ崩し煮	ご飯粥 のっぺい汁 ヒジキ寄せ餡かけ煮 ジャガ煮	軟ご飯 のっぺい汁 ヒジキ寄せ餡かけ煮 ジャガ煮	ご飯 のっぺい汁 ヒジキ寄せ煮 ジャガ煮
22.	火	つぶし粥 まいたけ汁 野菜と南瓜崩し煮	ご飯粥 まいたけ汁 野菜と南瓜の煮	軟ご飯 まいたけ汁 五目納豆 冬至南瓜	ご飯 まいたけ汁 五目納豆 冬至南瓜
23.	水	天皇誕生日			
24.	木	つぶし粥 薩摩芋汁 ブロッコリーと麩のトロトロ煮	ご飯粥 薩摩芋汁 ブロッコリーの和え煮	軟ご飯 薩摩芋汁 ブロッコリーと豆腐の和え煮	ご飯 薩摩芋汁 ブロッコリーと豆腐の和え煮
25.	金	つぶし粥 青菜スープ トマトと麩の崩し煮	あったかうどん トマトと野菜の餡かけ煮	あったかうどん トマトとレバー煮	あったかうどん トマトとレバー煮
26.	土	つぶし粥 南瓜スープ ほうれん草のトロトロ煮	南瓜パン粥 ほうれん草ソテー餡かけ煮	南瓜パン ほうれん草ソテー餡かけ煮	スティックパン 南瓜スープ ほうれん草ソテー
27.	日				
28.	月	つぶし粥 ブロッコリースープ 薩摩芋と人参のトロトロ煮	ご飯粥 ブロッコリー汁 小松菜とカブの餡かけ煮	軟ご飯 ブロッコリー汁 小松菜とカブの餡かけ煮	ご飯 ブロッコリー汁 小松菜とカブの餡かけ煮
29.	火	つぶし粥 とろりんスープ ポテトマッシュ	魚粥 とろりんスープ ポテトサラダ トマト	軟魚ご飯 とろりんスープ ポテトサラダ トマト	魚ご飯 とろりんスープ ポテトサラダ トマト
30.	水	つぶし粥 野菜スープ 豆腐と人参の崩し煮	五目とり釜ご飯あんかけ 豆腐と野菜のアンカ 野菜スープ	五目とり釜ご飯あんかけ 豆腐と野菜のアンカ 野菜スープ	五目とり釜ご飯あんかけ 豆腐と野菜のアンカ 野菜スープ
31.	木	大晦日			
量の		終斗君 200cc	終斗君 大空君 180cc	大空君 さくらちゃん 160cc~140cc	さくらちゃん 終哉君 心結ちゃん 日和ちゃん 80cc

夢来ちゃん(4ヶ月)ミルクのみ