

平成 21年 11 月



離乳食献立予定表



日	曜	前期 5~6ヶ月 ドロドロ状 ゴックン期	中期 7~8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9~10ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期	完了期 11~12ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期
1.	日				
2.	月	つぶし粥 ブロッコリ-スープ 白菜の崩し煮	ご飯粥 ブロッコリ-スープ 白菜と人参の餡かけ煮	軟ご飯 ブロッコリ-ジュ- 白菜と挽肉の餡かけ煮	ご飯 ブロッコリ-ジュ- 白菜と挽肉の餡かけ煮
3.	火	文化の日			
4.	水	つぶし粥 薩摩芋汁 キャベツと麩のトロトロ煮	ご飯粥 薩摩芋汁 キャベツと玉葱の和え物	軟ご飯 薩摩芋汁 キャベツと豆の和え物	ご飯 薩摩芋汁 キャベツと豆の和え物
5.	木	つぶし粥 玉葱汁 ヒジキ寄せ崩し煮	ご飯粥 玉葱汁 ヒジキ寄せ餡かけ煮 ジャガ 煮	軟ご飯 玉葱汁 ヒジキ寄せ餡かけ煮 ジャガ 煮	ご飯 玉葱汁 ヒジキ寄せ煮 ジャガ煮
6.	金	つぶし粥 青菜スープ 南瓜の崩し煮	煮そうめん 南瓜煮物	煮そうめん 南瓜と挽肉の煮物	煮そうめん 南瓜と挽肉の煮物
7.	土	つぶし粥 コーンスープ 林檎と薩摩芋の崩し煮	青菜パン粥 林檎と薩摩芋煮	青菜パン粥 林檎と薩摩芋煮	スティックパン 林檎と薩摩芋煮 コ-ス-ブ
8.	日				
9.	月	つぶし粥 ジャガスープ 高野豆腐とチンゲン菜の崩し煮	ご飯粥 ポパイスープ チンゲン菜の餡かけ煮	軟ご飯 ポパイシチュー 高野豆腐とチンゲン菜の餡かけ煮	ピラフ ポパイシチュー 高野豆腐とチンゲン菜の餡かけ煮
10.	火	つぶし粥 茄子汁 野菜崩し煮	ご飯粥 茄子汁 温野菜餡かけ煮	軟ご飯 茄子汁 温野菜餡かけ煮 肉団子	ご飯 茄子汁 温野菜 肉団子
11.	水	つぶし粥 若布汁 ポテトマッシュ	ご飯粥 若布汁 ポテトサラダ ブロッコリー	魚軟ご飯 若布汁 ポテトサラダ ブロッコリー	魚ご飯 若布汁 ポテトサラダ ブロッコリー
12.	木	つぶし粥 キャベツスープ 赤ちゃんベビー-マー-崩し煮	ご飯粥 キャベツ汁 人参とジャガ 芋のコロコロ煮	軟人参ご飯 キャベツ汁 赤ちゃんベビー-マー-ボー	人参ご飯 キャベツ汁 赤ちゃんベビー-マー-ボー
13.	金	つぶし粥 青菜スープ トマトと薩摩芋マッシュ	煮込みうどん トマトと薩摩芋煮	煮込みうどん トマトと薩摩芋煮	煮込みうどん トマトと薩摩芋煮
14.	土	つぶし粥 胡瓜スープ ブロッコリ-と麩のトロトロ煮	南瓜パン粥 ブロッコリー-サラダ	南瓜パン ブロッコリー-サラダ	南瓜サンド ブロッコリ-サダ 胡瓜とタラのスープ
15.	日				
16.	月	つぶし粥 春雨スープ 人参とジャガ芋の崩し煮	ご飯粥 春雨スープ 人参とアスパラの煮物	軟ご飯 春雨スープ 肉ジャガ煮 アスパラ	ご飯 春雨スープ 肉ジャガ煮 アスパラ
17.	火	つぶし粥 白菜汁 青菜和え崩し煮	ご飯粥 白菜汁 青菜和え餡かけ煮 トマト	魚軟ご飯 白菜汁 青菜和え餡かけ煮 トマト	魚飯 白菜汁 青菜和え トマト
18.	水	つぶし粥 コーンスープ ビーフソテー崩し煮	ご飯粥 コーンスープ ビーフソテー-餡かけ煮 ブロッコリ-	軟ご飯 コーンスープ ビーフソテー-餡かけ煮 ブロッコリ-	ご飯 コーンスープ ビーフソテー-サミ焼き ブロッコリ-
19.	木	つぶし粥 青菜汁 大根の崩し煮	ご飯粥 青菜汁 大根の胡麻和え煮	軟ご飯 青菜汁 大根の胡麻和え煮	ご飯 青菜汁 大根の胡麻和え煮
20.	金	つぶし粥 野菜スープ マッシュポテト	そうめん焼きそば風粥 野菜スープ	そうめん焼きそば風 野菜スープ	そうめん焼きそば風 野菜スープ
21.	土	つぶし粥 パンプキンスープ 五目野菜崩し煮	ご飯粥 パンプキンスープ 人参とキャベツの餡かけ煮	トマトリゾット パンプキンス-ブ 野菜餡かけ	トマトリゾット パンプキンス-ブ 野菜餡かけ
22.	日				
23.	月	勤労感謝の日			
24.	火	つぶし粥 南瓜汁 薩摩芋マッシュ	ご飯粥 南瓜汁 マカロニサラダ アスパラ	魚軟ご飯 南瓜汁 マカロニサラダ アスパラ	魚ご飯 南瓜汁 マカロニサラダ アスパラ
25.	水	つぶし粥 若布汁 カリフラワーの崩し煮	ご飯粥 若布汁 カリフラワー-とブロッコリ-のいり煮	軟ご飯 若布汁 ブロッコリー-と豆腐のいり煮	ご飯 若布汁 ブロッコリー-と豆腐のいり煮
26.	木	つぶし粥 青菜汁 野菜と麩の崩し煮	ご飯粥 青菜汁 五目野菜アツ煮 薩摩芋煮	軟ご飯 青菜汁 五目納豆 薩摩芋煮	ご飯 青菜汁 五目納豆 薩摩芋煮
27.	金	つぶし粥 小松菜の崩し煮 にぎやかあられ汁	ご飯粥 にぎやかあられ汁 小松菜のアツ煮 フルーツ	軟ご飯 にぎやかあられ汁 小松菜のアツ煮 フルーツ	ご飯 にぎやかあられ汁 小松菜のアツ煮 フルーツ
28.	土	つぶし粥 カブと麩のスープ 薩摩芋マッシュ	人参パン粥 薩摩芋マッシュ	人参パン粥 薩摩芋マッシュ	人参サンド 薩摩芋マッシュ カブと麩のスープ
29.	日				
30.	月	つぶし粥 玉葱汁 ほうれん草と人参の崩し煮	ご飯粥 玉葱汁 ジャガ 芋とほうれん草の餡かけ煮	軟ご飯 玉葱汁 ジャガ 芋とそばろ餡かけ煮	ご飯 玉葱汁 ジャガ 芋とそばろ餡かけ煮
ミルクの	量	柊斗君 200cc	大空君 180cc	さくらちゃん 柊哉君 心結ちゃん 日和ちゃん 160cc~140cc	柊哉君 心結ちゃん 日和ちゃん 80cc

夢来ちゃん (3ヶ月) ミルクのみ