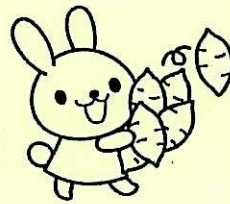


平成21年11月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日	曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
		副食	間食	間食(AM)	主食	I値* (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1	日									
2	月	ブロッコリーカレー・小女子 福神漬け・牛乳・りんご	蒸しパン やさしい育ち	オレンジジュース 星たべよ	カレーライス 牛乳	508 601	16.0 15.0	14.1 13.2	3.2 3.0	
3	火									文化 の日
4	水	チキンカツ 千切りキャベツ・金時豆・オレンジ	甘バターパン 牛乳	新潟仕込み ヤクルト	ご飯 さつまいも汁	411 493	20.3 18.4	14.9 10.9	2.3 2.2	
5	木	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵・きゅうり漬け・バナナ	えびせんべい ジョアブルーベリー	バームロール 牛乳	ご飯 たまねぎ汁	301 495	13.5 18.1	9.9 14.3	3.1 3.5	
6	金	煮込みおでん・みかん	どんどん焼き 牛乳	ハッピータン 麦茶	ご飯 豆腐汁	263 354	14.8 14.1	9.2 7.7	2.1 2.1	
7	土	クロワッサンサンド 豆乳・オレンジ	バナナ	ばかうけせんべい カルピス	クロワッサンサンド 豆乳	522 421	12.4 10.2	23.3 18.7	1.0 1.1	
8	日									
9	月	ポパイシチュー・竹輪と凍り豆腐の含め煮 牛乳・グレープフルーツ	ヨーグルト おしゃぶり昆布	アスパラガス 牛乳	ポパイシチュー ピラフ	380 489	18.9 18.6	13.1 17.8	1.1 1.6	
10	火	蒸しだんご 温野菜・バナナ	リングドーナツ 牛乳	ももゼリー	ご飯 なす汁	459 586	16.9 18.7	15.1 15.5	0.3 0.6	
11	水	焼き魚 ポテトサラダ・りんご	おにぎり 野菜生活	きなこせんべい 牛乳	ご飯 若布汁	356 453	12.8 14.5	9.8 9.7	1.5 2.0	焼き芋会
12	木	里芋の煮物・プロカリ スクランブルエッグ・オレンジ	ビスコ 牛乳	野菜ウエハース ヨークプレーン	ご飯 キャベツ汁	339 493	13.1 15.1	12.0 15.8	1.4 1.3	
13	金	肉みそパゲティ・レバーのケチャップ煮 アスパラコーン・牛乳・グレープフルーツ	まがりせんべい ヤクルト	りんごジュース アンパンマンせんべい	肉みそパゲティ 牛乳	512 460	20.3 16.0	20.7 13.4	1.1 1.0	
14	土	チョココロネ 牛乳・バナナ	ももゼリー 炭火焼きせんべい	リッツ 麦茶	チョココロネ 牛乳	531 546	12.1 10.1	16.2 14.7	0.8 0.7	
15	日									
16	月	春雨スープ 笹かま揚げ・牛乳・オレンジ	ヨーグルト 小魚	味一番 牛乳	春雨スープ 五目ご飯	351 428	15.9 16.6	11.2 11.9	1.6 1.3	
17	火	ししゃものから揚げ 土佐和え・りんご	エッグサンド 牛乳	Caせんべい ヨークプレーン	ご飯 白菜汁	479 540	20.5 20.5	23.6 22.6	2.1 1.8	
18	水	焼肉・ビーフンソテー ブロッコリー・グレープフルーツ	りんごゼリー ぱりんこ	動物ビスケット 麦茶	ご飯 コーンスープ	271 403	11.8 11.7	8.0 9.4	0.7 1.7	
19	木	酢豚 花型卵・オレンジ	ビスケット 牛乳	ソフトせんべい ヤクルト	ご飯 にら汁	323 428	12.6 14.5	14.2 10.1	0.7 1.3	
20	金	焼きそば・ウィンナー カリコリきゅうり・牛乳・りんご	クラッカー・チーズ ジョアイチゴ	ミルクプリン	焼きそば 牛乳	541 534	20.6 19.1	20.5 20.7	2.0 1.9	
21	土	あんこ餅・つゆ餅・納豆餅・きなこ餅 二色漬け・たくあん漬け	ヤクルト お魚せんべい	玉子ポーロ 牛乳	あんこ餅・つゆ餅 納豆餅・きなこ餅	447 454	17.2 14.4	8.3 10.9	2.5 1.8	もちつき
22	日									
23	月									
24	火	さんまの甘煮 マカロニサラダ・りんご	チョコパン 牛乳	歌舞伎揚げ スポロン	ご飯 かぼちゃ汁	362 510	12.5 14.9	20.0 19.3	0.9 1.3	
25	水	ふわふわ鶏から 三色和え・みかん	さつまいも餃子 ジョア白ぶどう	白い風船 牛乳	ご飯 若布スープ	332 439	16.9 17.3	9.6 13.2	1.0 1.1	
26	木	五目納豆・さつまいものバター煮 きゅうり漬け・バナナ	プリン 青のりせんべい	ビスコ 麦茶	ご飯 青菜汁	387 512	10.0 12.2	12.5 14.6	2.8 2.9	☆
27	金	ソースカツ丼・青菜のごま和え・みそ汁 たくあん漬け・フルーツ盛り合わせ	ケーキ 牛乳	磯かき餅 ヨークプレーン	ソースカツ丼 みそ汁	510 516	21.7 18.3	19.1 15.6	2.0 2.0	誕生会
28	土	クリームサンド きのこソテー・牛乳・グレープフルーツ	バナナ	野菜チップ ヤクルト	クリームサンド 牛乳	409 337	13.4 11.9	12.1 9.8	1.6 1.3	
29	日									
30	月	チキンカレー・小女子 福神漬け・牛乳・オレンジ	ヨーグルト おしゃぶり昆布	味しらべ 麦茶	カレーライス 牛乳	324 399	17.7 15.9	7.1 7.9	1.7 1.2	

