



# うめだより

ぞうグループ

平成21年 9月1日 会津報徳保育園



日中はまだ暑いのですが、朝夕はすいぶん涼しくなり、肌に触れる風が心地良く感じられるようになりました。暑さにも負けず、元気いっぱい遊んだ子ども達はますますパワーアップ！表情もいきいきと輝き、活発さを発揮している毎日です。すいぶんと過ごしやすくなったこの時期は子ども達と散歩に出かけたり、砂遊びをしたりなど戸外遊びを行ない、秋の自然に触れたり、体を十分動かして元気いっぱい過ごしていきたいと思えます。又、暑かったり涼しかったりと気温差もあり、夏の疲れが出やすい時期です。十分な休息をとり元気に秋をむかえましょう。

## 睡眠を十分とりましょう

テレビを見たりゲームをしたりして、寝る時間が遅くなっていませんか？十分な睡眠は、よく食べることや遊ぶことにつながります。骨や身体各部の成長を促すホルモンは寝ているときに分泌されます。寝る時間が遅いと成長ホルモンの出る量が少なくなります。子どもの生活リズムの乱れは、日中の大脳の働きを鈍くさせるので、規則正しい生活を心がけましょう。



## 9月の目標

- 夏の疲れを十分にいやしながら、ゆったりとした環境のなかで食事や休息をとり、健康に過ごす。
- 保育者に手伝ってもらいながらも、身の回りのことを自分で行うとする。
- 保育者や友達とかわりながら、戸外で体を動かして遊ぶ。

### 楽しかたね。ポテパインテイング

緑やピンク、黄色の絵の具をゼリーのカップにもらうとさ、そく指でちょんちょん独特の感触に思わずニコリ始めは指だけだったのが慣れてくると足や腕などにもカラフルな模様がはいり大喜びで遊んだ子ども達でした。



## 9月の行事予定

- 1日(火) 金魚すくい大会(年長) 総合防災訓練
- 7日(月) 流紋焼工場見学(年長)
- 9日(水) きょう虫卵検査提出日
- 11日(金) お誕生会
- 12日(土) 親子陶芸教室(年長)
- 17日(木) 南花畑テニサービスセンター訪問(年長・年中)
- 18日(金) 交通安全指導
- 26日(土) 親子芋煮運動会 地域子育て支援拠点事業
- 29日(火) 合同リズム(3.4.5歳児)
- 30日(水) 合同リズム(0.1.2歳児)

※8日(火)六中生が校外体験学習に来ます。



### ♡おねがい♡

・トイレでは自分のズボンの上げ下げをしています。子どもの着脱しやすいものを穿かせて下さる様、お願いします。又、戸外活動が多くなる時期なので子どもの足に合った靴の確認、準備をお願いします。

## 9月生まれのお友だち

- 5日 やまうち さきちゃん
- 8日 たかぎ かづきくん
- 28日 ふじた らいとくん

### 3歳のお誕生日

おめでとうございますっ

