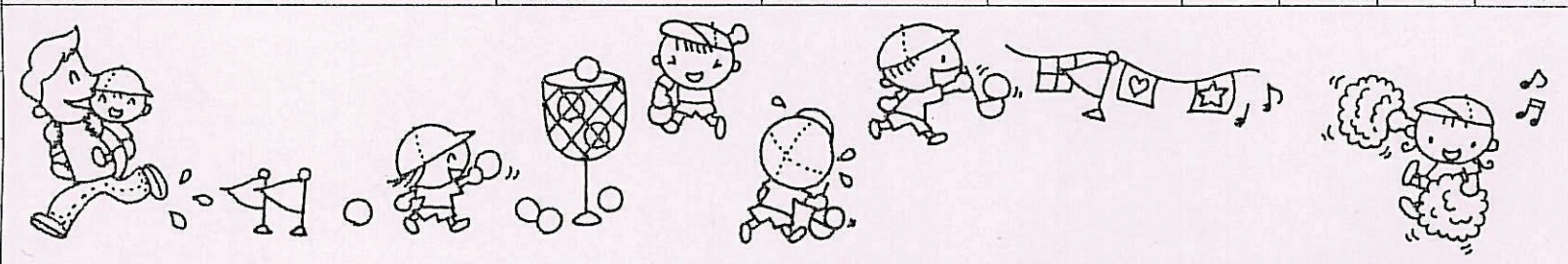
平成21年9月分予定献立表

施設長	主任保育	担当者

日	曜	献立名（三歳以上児） 副食	間食	献立名（三歳未満児） 間食(AM)	主食	以上児 エネルギー(Kcal)	以上児 蛋白質(g)	以上児 脂肪(g)	以上児 塩分(g)	未満児 エネルギー(Kcal)	未満児 蛋白質(g)	未満児 脂肪(g)	未満児 塩分(g)	備考 行事等
1	火	さばのみそ煮	チョコパン	ばりんこ	ご飯	426	15.8	18.1	1.4					
		マセドアンサラダ・オレンジ	牛乳	麦茶	豆腐汁	451	15.6	15.0	1.8					
2	水	ヒレカツ・千切りキャベツ	雪の宿せんべい	バナナ	ご飯	308	16.3	5.8	1.7					
		金時豆・グレープフルーツ	ヤクルト	牛乳	春雨スープ	465	17.5	10.9	3.0					
3	木	ひじきの寄せ煮	ビスケット	ミルクプリン	ご飯	370	13.7	16.1	2.9					
		厚焼き卵・バナナ	牛乳		もやし汁	493	16.2	17.9	3.2					
4	金	卵とじうどん	おにぎり	アスパラガス	卵とじうどん	469	19.7	12.6	1.6					
		天ぷら・牛乳・グレープフルーツ	ジョア白ぶどう	牛乳		435	17.0	9.0	1.4					
5	土	スパゲティパン	バナナ	カルピス	スパゲティパン	537	14.7	16.2	1.2					
		豆乳・オレンジ		アンパンマンせんべい	豆乳	420	10.2	11.6	1.1					
6	日													
7	月	むらくも汁	ビスコ	ばかうけせんべい	むらくも汁	371	15.1	11.5	1.5					
		笹かま揚げ・牛乳・グレープフルーツ	野菜生活	牛乳	きのこご飯	476	15.1	12.9	3.0					
8	火	焼き魚	手作りヨーグルト	動物ビスケット	ご飯	281	17.0	8.8	1.5					
		ごぼうサラダ・バナナ	おしゃぶり昆布	麦茶	ニラ汁	378	16.1	7.6	1.5					
9	水	照り焼きチキン	ソフトフランスあんバター	磯かき餅	ご飯	333	18.1	11.8	1.6					
		土佐和え・オレンジ	牛乳	スポロン	若布汁	482	18.9	12.8	1.9					
10	木	マーボーナス・花型卵	焼き芋	野菜ウエハース	ご飯	299	10.8	3.6	0.6					
		カリコリきゅうり・グレープフルーツ	ジョアライト	牛乳	コーンスープ	496	14.8	8.3	2.2					
11	金	三色丼・春雨サラダ	ケーキ	星たべよ	三色丼	566	23.4	19.4	2.0					誕生会
		たくあん・みそ汁・フルーツ盛り合わせ	牛乳	ヤクルト	みそ汁	494	21.4	13.9	1.7					
12	土	甘バターサンド	ももゼリー	リッツ	甘バターサンド	493	15.1	13.4	1.0					
		厚揚げのケチャップ煮・牛乳・バナナ	青のりせんべい	麦茶	牛乳	450	11.2	10.3	0.9					
13	日													
14	月	きのこシチュー	ヨーグルトドリンク	野菜チップ	きのこシチュー	327	17.5	7.7	1.1					
		竹輪の甘煮・牛乳・オレンジ	小魚	牛乳	カレーピラフ	441	19.8	13.2	1.4					
15	火	かじきの竜田揚げ	パンプキンパン	プリン	ご飯	293	18.6	5.7	1.1					
		三色和え・バナナ	牛乳		さつまいも汁	497	22.7	9.4	1.6					
16	水	焼肉	クラッカー・チーズ	ビスコ	ご飯	414	19.8	15.9	1.3					
		ビーフンソテー・ブロカリ・ぶどう	ジョアブルーベリー	牛乳	とろりんスープ	605	22.9	21.5	1.4					
17	木	五目昆布煮	カップケーキ	味しらべ	ご飯	361	11.1	18.0	1.6					
		スクランブルエッグ・オレンジ	牛乳	りんごジュース	きゃべつ汁	533	12.8	20.3	1.9					
18	金	スパゲティナポリタン・レバーのケチャップ煮	お魚せんべい	玉子ボーロ	ナポリタン	393	14.7	10.8	1.7					
		きゅうり漬け・牛乳・グレープフルーツ	スポロン	ヨークプレーン	牛乳	471	14.6	11.6	1.6					
19	土	チョコサンド	ビスケット	ソフトせんべい	チョコサンド	493	13.4	17.8	1.0					
		きんぴらごぼう・牛乳・バナナ	野菜生活	麦茶	牛乳	424	10.3	12.7	1.1					
20	日													
21	月													敬老の日
22	火													国民の休日
23	水													秋分の日
24	木	五目納豆・ブロッコリー	ワッフル	がんばれ野菜家族	ご飯	392	14.6	16.4	2.4					
		さつまいものバター煮・オレンジ	牛乳	ヤクルト	青菜汁	497	16.9	17.0	2.2					
25	金	焼きそば・アスパラコーン	プリン	ミニサラダせんべい	焼きそば	478	14.1	20.8	1.3					
		ウインナー・牛乳・グレープフルーツ	ごませんべい	オレンジジュース	牛乳	495	12.8	18.0	1.4					
26	土													親子芋煮運動会
27	日													
28	月	シュリンプカレー	手作りヨーグルト	ハッピーターン	カレーライス	390	23.4	10.3	1.9					
		小女子・福神漬け・牛乳・オレンジ	おしゃぶり昆布	麦茶	牛乳	411	18.1	8.7	1.6					
29	火	さんまの甘煮	フレンチトースト	りんごゼリー	ご飯	438	15.2	23.7	1.2					
		ポテトサラダ・ぶどう	牛乳		なめこ汁	524	15.1	21.5	1.6					
30	水	ミートボール	クラッカー	バームロール	ご飯	357	16.4	9.4	1.4					
		温野菜・グレープフルーツ	ジョアイチゴ	牛乳	かぶ汁	514	18.7	12.1	1.8					