

平成21年8月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日	曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
		副食	間食	間食(AM)	主食	1人当り (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1	土	ツナコーンサンド バナナ・豆乳	ポップコーン 野菜生活	ソフトせんべい 牛乳	ツナコーンサンド 豆乳	647 504	15.7 13.6	31.5 20.1	1.5 1.3	
2	日									
3	月	夏野菜のシチュー 竹輪のひき肉煮・オレンジ・牛乳	手作りヨーグルト 小魚	湯芭蕉 牛乳	夏野菜のシチュー エビピラフ	334 468	18.8 20.2	8.6 12.1	1.1 1.7	
4	火	焼き魚 中華サラダ・バナナ	チョコパン 牛乳	ハッピータン ヤクルト	ご飯 カボチャ汁	296 426	15.7 16.3	11.2 10.6	1.6 1.7	
5	水	しゅうまい 温野菜・メロン	プリン ゴマせんべい	野菜ウエハース 牛乳	ご飯 カブ汁	312 460	13.6 15.1	11.1 13.6	0.5 1.1	すいか 割り
6	木	ひじきの寄せ煮 花型卵・プロカリ・グレープフルーツ	ビスコ 牛乳	ばかうけせんべい りんごジュース	ご飯 なめこ汁	340 468	13.4 13.8	15.9 14.2	0.7 1.3	
7	金	和風スパゲティ レバーのケチャップ煮・すいか・牛乳	純米せんべい ジョアイチゴ	ももゼリー	和風スパゲティ 牛乳	458 424	17.3 13.4	17.2 12.1	1.5 1.3	親子 盆踊り
8	土	ソフトフランスパン (ジャム&マーガリン) コーンサラダ・オレンジ・牛乳	バナナ	味しらべ 麦茶	ソフトフランスパン 牛乳	598 392	14.2 8.8	22.4 15.3	0.6 0.5	
9	日									
10	月	スタミナカレー 小女子・福神漬け・すいか・牛乳	手作りヨーグルト おしゃぶり昆布	ぱりんこ カルピス	カレーライス 牛乳	348 429	17.2 17.3	9.0 8.9	1.3 1.2	
11	火	白身魚の磯辺揚げ 土佐和え・メロン	ラスク 牛乳	Caせんべい 麦茶	ご飯 じゃがいも汁	333 422	17.7 15.0	11.5 13.1	1.1 1.2	
12	水	焼肉 ビーフンソテー・バナナ	とうもろこし 牛乳	ビスコ ヨークプレーン	ご飯 若布汁	304 461	16.9 17.5	11.2 12.3	0.6 1.1	
13	木	肉じゃが・花型卵 きゅうり漬け・グレープフルーツ	アイスクリーム	青のりせんべい 牛乳	ご飯 なす汁	285 352	9.3 12.0	8.7 10.4	0.8 1.2	
14	金	あったかそうめん ウィンナー・オレンジ・牛乳	クラッカー・チーズ ヤクルト	うす焼せんべい 牛乳	あったかそうめん 牛乳	405 301	18.9 13.7	16.1 10.6	2.6 2.0	
15	土	チョコパン ポテトサラダ・グレープフルーツ・牛乳	豆もち りんごゼリー	野菜チップ ヤクルト	チョコサンド 牛乳	600 452	13.7 10.8	24.0 14.9	1.0 0.7	
16	日									
17	月	ワンタンスープ 笹かまのカレー揚げ・バナナ・牛乳	手作りヨーグルト 小魚	玉子ポーロ 牛乳	ワンタンスープ とり釜ごはん	340 464	18.0 17.3	10.1 10.5	1.2 0.8	
18	火	さんまの甘煮 カラフルサラダ・メロン	マヨネーズパン 牛乳	歌舞伎揚げ オレンジジュース	ご飯 キャベツ汁	458 477	19.2 16.2	26.7 20.6	1.7 1.7	
19	水	五目納豆・さつまいものバター煮 ブロッコリー・すいか	餅太郎 ジョア夏みかん	バナナ 牛乳	ご飯 コーンスープ	352 474	13.4 15.3	12.4 14.3	1.5 2.4	
20	木	筑前煮・スクランブルエッグ カリコリきゅうり・グレープフルーツ	アイスクリーム	ごまクラッカー 麦茶	ご飯 豆腐汁	270 397	11.4 12.5	10.0 10.4	0.9 1.4	
21	金	冷し中華 野菜ジュース・フルーツ	ケーキ 牛乳	アンパンマンせんべい ヤクルト	冷し中華 野菜ジュース	398 420	13.0 14.4	15.6 10.8	1.2 1.6	誕生会
22	土	ピーナツサンド 野菜ソテー・バナナ・牛乳	えびせんべい スポロン	白い風船 牛乳	ピーナツサンド 牛乳	664 511	17.1 14.2	21.7 17.2	2.0 1.3	
23	日									
24	月	マカロニシチュー カニカマ揚げ・オレンジ・牛乳	野菜せんべい ヤクルト	動物ビスケット 牛乳	マカロニシチュー さつまいもご飯	331 455	14.4 14.4	10.6 12.1	0.7 0.6	
25	火	焼き魚 スパゲティサラダ・トマト・すいか	クリームパン 牛乳	リッツ ヨークプレーン	ご飯 もやしスープ	385 530	20.1 20.5	17.5 18.4	2.0 2.7	
26	水	チキンカツ・千切りキャベツ 金時豆・グレープフルーツ	ヨーグルトドリンク おしゃぶり昆布	ふがし 牛乳	ご飯 青菜汁	346 443	20.7 21.6	8.9 9.4	2.4 2.7	
27	木	五目昆布煮 花型卵・アスパラコーン・バナナ	枝豆 牛乳	ミルクプリン	ご飯 さつまいも汁	284 438	14.0 15.4	14.5 16.0	1.1 1.5	
28	金	焼きそば・ウィンナー カリコリきゅうり・メロン・牛乳	アイスクリーム	うす焼せんべい ヤクルト	焼きそば 牛乳	398 329	12.6 11.1	15.4 11.7	1.2 1.0	
29	土	甘バターサンド さんぴらごぼう・オレンジ・牛乳	バナナ	雪の里せんべい 麦茶	甘バターサンド 牛乳	517 344	16.1 10.9	14.2 8.7	0.6 0.7	
30	日									
31	月	ポークカレー 小女子・福神漬け・すいか・牛乳	手作りヨーグルト 小魚	アスパラガス 牛乳	カレーライス 牛乳	343 489	18.3 21.0	9.0 13.8	1.3 1.1	

