

# 平成21年7月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
	副食	間食	間食(AM)	主食	I補給 - (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1 水	焼肉 ビーフンソテー・プロカリ・バナナ	純米せんべい ヤクルト	磯かき餅 麦茶	ご飯 豆腐汁	330	18.1	11.3	1.1	
2 木	五色煮・スクランブルエッグ きゅうり漬け・グレープフルーツ	手作りドーナツ 牛乳	ハッピータン ヨークプレーン	ご飯 きのこ汁	342	13.4	10.2	1.2	
3 金	焼きそば・ウインナー ブロッコリー・牛乳・メロン	プリン ミニ醤油せんべい	動物ビスケット 牛乳	焼きそば 牛乳	433	13.4	17.6	1.1	
4 土	メロンパン ココット蒸し・牛乳・オレンジ	バナナ	歌舞伎揚げ カルピス	メロンパン 牛乳	511	15.0	19.5	0.8	
5 日									
6 月	コーンシチュー 凍り豆腐の含め煮・牛乳・バナナ	手作りヨーグルト 小魚	野菜チップ 牛乳	コーンシチュー ピラフ	408	20.9	12.3	1.0	
7 火	さんまの蒲焼き 寒天サラダ・オレンジ	ビスコ 野菜生活	ももゼリー	ご飯 キャベツ汁	555	22.7	20.0	1.8	
8 水	煮込みハンバーグ 温野菜・メロン	ワッフル 牛乳	玉子ポーロ 麦茶	ご飯 なめこ汁	458	17.4	25.3	0.8	
9 木	酢豚・花型卵 カリコリきゅうり・グレープフルーツ	アイスクリーム	オレンジジュース アンパンマンせんべい	ご飯 コーンスープ	497	14.0	18.3	1.1	
10 金	七夕そうめん てんぷら・牛乳・オレンジ	おにぎり ジョア白ぶどう	味一番 牛乳	七夕そうめん	442	19.8	18.0	1.8	
11 土	コーンチーズパン 牛乳・バナナ	りんごゼリー プーさん揚げせんべい	新潟仕込み ヨークプレーン	コーンチーズパン 牛乳	551	19.3	16.4	2.1	
12 日									
13 月	トマトカレー・小女子 福神漬け・牛乳・グレープフルーツ	手作りヨーグルト おしゃぶり昆布	リッツ 麦茶	カレーライス 牛乳	395	19.8	10.2	1.8	
14 火	さばのみそ煮 ポテトサラダ・オレンジ	ピザトースト 牛乳	ばかうけ スポロン	ご飯 たまねぎ汁	456	17.5	10.6	1.3	
15 水	鶏の唐揚げ 三色和え物・バナナ	クラッカー・チーズ ジョア夏みかん	野菜ウエハース 牛乳	ご飯 ワカメスープ	445	19.3	21.9	2.1	
16 木	五目ひじき・厚焼き卵 アスパラコーン・メロン	黒糖ミルクせんべい 牛乳	きなこせんべい 麦茶	ご飯 青菜汁	539	18.3	20.9	2.3	
17 金	冷し中華・ジュース フルーツ盛り合わせ	ケーキ 牛乳	ミルクプリン	冷し中華 ジュース	450	19.7	18.1	2.4	
18 土	チョコサンド 春雨ソテー・牛乳・オレンジ	バナナ	星たべよ ヤクルト	チョコサンド 牛乳	531	18.4	17.5	2.6	
19 日									
20 月									
21 火	栄養すいとん汁 竹輪の甘煮・牛乳・グレープフルーツ	飲むヨーグルト 小魚アーモンド	ふ菓子 牛乳	栄養すいとん汁 鶏釜ごはん					331
22 水	焼き魚 かぼちゃサラダ・すいか	パウンドケーキ 牛乳	りんごジュース ぱりんこ	ご飯 ニラ玉汁	479	22.8	13.3	1.6	
23 木	ポテトコロッケ 千切りキャベツ・金時豆・メロン	お魚せんべい ヤクルト	アスパラガス 麦茶	ご飯 白菜汁	446	19.7	23.0	0.6	
24 金	マーボーナス 花型卵・オレンジ	ミルクリッチパン 牛乳	味しらべ ヨークプレーン	ご飯 春雨スープ	567	19.3	20.6	2.0	
25 土	ドッグパン 豆乳・バナナ	ももゼリー あじだるませんべい	ビスコ 牛乳	ドッグパン 豆乳	342	13.2	8.7	2.5	
26 日					443	13.4	11.1	2.7	
27 月	夏野菜カレー・小女子 福神漬け・牛乳・すいか	手作りヨーグルト おしゃぶり昆布	炭火焼きせんべい 牛乳	カレーライス 牛乳	320	13.9	10.7	1.2	
28 火	ししゃものから揚げ 土佐和え・グレープフルーツ	マドレーヌ 牛乳	青のりせんべい ヤクルト	ご飯 さつまいも汁	534	17.8	15.8	2.6	
29 水	五目納豆 さつま芋のバター煮・オレンジ	アイスクリーム	バナナ 牛乳	ご飯 大根汁	550	16.3	16.1	2.1	
30 木	昆布の煮物・スクランブルエッグ カリコリきゅうり・メロン	とうもろこし 牛乳	白い風船 麦茶	ご飯 もやし汁	538	14.5	15.6	1.4	
31 金	ナスとトマトのスパゲティ・ブロッコリー レバーのケチャップ煮・牛乳・グレープフルーツ	どんどん焼き ジョアブルーベリー	りんごゼリー	スパゲティ 牛乳	283	12.8	10.3	1.4	
					328	11.9	9.5	1.6	
					495	20.2	10.8	1.3	
					467	15.8	9.8	1.1	

