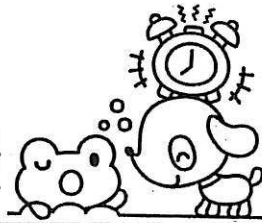




# 平成21年6月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日	曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
		副食	間食	間食(AM)	主食	1人分 - (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1	月	豚汁 笹かまの磯辺揚げ・オレンジ・牛乳	手作りヨーグルト 小魚	味一番 牛乳	豚汁 とり釜ご飯	330 434	17.6 18.1	11.6 12.0	2.2 1.8	
2	火	さばのみそ煮 ブロッコリーサラダ・グレープフルーツ	フルーツサンド 牛乳	ハッピータン ヨークプレーン	ご飯 かぶ汁	452 565	19.9 20.5	16.7 13.3	1.0 1.6	
3	水	五目納豆 さつま芋のバター煮・バナナ	動物ビスケット 野菜生活	磯かき餅 牛乳	ご飯 キャベツ汁	373 487	9.9 13.2	13.7 17.4	1.2 1.6	
4	木	五目昆布煮・プロカリ スクランブルエッグ・オレンジ	黒糖ミルクせんべい 牛乳	ももゼリー	ご飯 もやしスープ	250 384	10.8 11.4	10.6 10.6	1.2 1.3	
5	金	ミートソーススパゲティ・アスパラコーン レバーのケチャップ煮・グレープフルーツ・牛乳	黒ごまクラッカー ショア白ぶどう・チーズ	あらなみ 麦茶	スパゲティ 牛乳	550 555	21.8 19.9	23.6 23.1	1.8 2.0	
6	土	チョコサンド 土佐和え・バナナ・牛乳	歌舞伎揚げ りんごゼリー	野菜チップ ヤクルト	チョコサンド 牛乳	525 409	12.5 9.9	19.0 12.2	1.3 1.0	
7	日									
8	月	ポパイカレー・小女子 福神漬け・グレープフルーツ・牛乳	手作りヨーグルト おしゃぶり昆布	ビスコ 麦茶	カレーライス 牛乳	344 453	17.3 17.3	8.8 10.4	1.3 1.1	
9	火	焼き魚 ごぼうサラダ・バナナ	ジャム&マーガリンパン 牛乳	うす焼せんべい オレンジジュース	ご飯 かぼちゃ汁	353 465	17.0 15.6	15.6 15.0	1.7 1.6	
10	水	ヒレカツ 千キャベツ・金時豆・オレンジ	えびせんべい スポロン	白い風船 牛乳	ご飯 若布汁	362 513	18.2 17.7	9.3 13.9	1.8 2.1	
11	木	じゃがいものひき肉煮・花型卵 きゅうり漬け・グレープフルーツ	よもぎ団子 牛乳	ばかうけせんべい カルピス	ご飯 なめこ汁	438 469	15.5 15.7	21.7 15.1	2.2 2.6	よもぎ 団子
12	金	焼きそば ウインナー・プロカリ・バナナ・牛乳	ミルクプリン しお仕込み	野菜ウエハース ヨークプレーン	焼きそば 牛乳	473 499	13.8 13.6	19.3 18.4	1.2 1.2	
13	土	ポテトサンド 豆乳・オレンジ	バナナ	アンパンマンせんべい 牛乳	ポテトサンド 豆乳	485 425	12.8 11.0	16.4 14.8	1.1 0.8	
14	日									
15	月	ホワイトシチュー・竹輪のひき肉煮 グレープフルーツ・牛乳	手作りヨーグルト 小魚	アスパラガス 牛乳	ホワイトシチュー カレーピラフ	350 499	18.4 20.6	8.1 14.7	1.2 1.5	
16	火	カツオの竜田揚げ 三色和え・オレンジ	ミルクリッチパン 牛乳	ぱりんこ ヤクルト	ご飯 にら玉汁	274 425	16.8 17.7	9.4 11.0	1.1 1.3	
17	水	焼肉・ビーフソテー アスパラコーン・グレープフルーツ	焼き芋 ショアブルーベリー	芭蕉湯 牛乳	ご飯 じゃが芋汁	414 585	17.1 18.9	10.3 11.6	0.9 1.3	
18	木	ひじきの寄せ煮 厚焼き玉子・きゅうり漬け・バナナ	どんどん焼き 牛乳	玉子ポーロ 麦茶	ご飯 チンゲン菜スープ	304 447	12.4 13.0	13.5 15.4	1.3 1.9	
19	金	豚丼・きのこ和え・たくあん漬け フルーツ盛り合わせ・みそ汁	ケーキ 牛乳	ももゼリー	豚丼 みそ汁	454 413	14.1 11.0	19.7 12.0	1.3 1.3	誕生会
20	土	甘バターサンド 春雨サラダ・オレンジ・牛乳	ムーンライト 気になる野菜	豆もち ヨークプレーン	甘バターサンド 牛乳	556 477	14.1 11.5	13.4 8.8	0.5 0.7	
21	日									
22	月	スタミナカレー・小女子 福神漬け・グレープフルーツ・牛乳	手作りヨーグルト おしゃぶり昆布	Caせんべい りんごジュース	カレーライス 牛乳	342 466	17.3 18.4	9.0 10.4	1.3 1.2	
23	火	さんまの甘煮 マカロニサラダ・バナナ	チョコパン 牛乳	星たべよ 麦茶	ご飯 とろりんスープ	386 474	14.5 15.9	21.0 17.7	0.9 1.4	
24	水	肉団子 温野菜・オレンジ	ぼたぼたせんべい ヤクルト	バナナ 牛乳	ご飯 豆腐汁	283 453	12.5 17.1	12.6 15.4	0.7 1.1	
25	木	マーボー豆腐 花型卵・メロン	ビスコ 牛乳	味しらべ ヨークプレーン	ご飯 さつま芋汁	296 457	13.2 15.0	12.6 12.2	1.1 1.5	
26	金	ちゃんぽんうどん かきあげ・グレープフルーツ・牛乳	おにぎり ショアイチゴ	ふ菓子 牛乳	ちゃんぽんうどん	508 488	20.6 19.3	12.3 12.0	1.9 1.8	
27	土	ソフトフランスピーナツ 青菜ソテー・バナナ・牛乳	プリン えびタイム	リッツ スポロン	ソフトフランス 牛乳	620 541	15.3 13.3	21.7 17.4	1.8 1.9	
28	日									
29	月	むらくも汁 ささみ揚げ・オレンジ・牛乳	手作りヨーグルト アーモンド小魚	きなこせんべい 牛乳	むらくも汁 きのこご飯	321 449	19.7 19.9	9.5 12.6	1.4 2.1	
30	火	焼き魚 カボチャサラダ・メロン	クリームパン 牛乳	りんごゼリー	ご飯 なす汁	327 431	17.3 14.8	16.0 15.1	1.8 1.5	

