

平成 21年 5 月

離乳食献立予定表

日	曜	前期 5~6ヶ月 ドロドロ状 ゴックン期	中期 7~8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9~10ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期	完了期 11~12ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期
1.	金	ご飯粥 豆腐スープ バナナとブロッコリー-ポテトサラダ	中華そうめん粥 豆腐入りスープ	中華そうめん 豆腐入りスープ	中華そうめん 豆腐入りスープ
2.	土	ご飯粥 南瓜スープ 野菜崩し煮	南瓜パン粥 野菜と挽肉のソテー-餡かけ煮	南瓜パン 野菜と挽肉のソテー-餡かけ煮	サンドイッチ 南瓜とトマトスープ 野菜と挽肉のソテー
3.	日	憲法記念日			
4.	月	みどりの日			
5.	火	こどもの日			
6.	水	振替休日			
7.	木	ご飯粥 玉葱スープ 薩摩芋崩し煮	ご飯粥 玉葱スープ 野菜餡かけ煮 薩摩煮	軟ご飯 玉葱スープ 五目納豆 薩摩芋甘煮	ご飯 玉葱汁 五目納豆 薩摩芋甘煮
8.	金	ご飯粥 野菜スープ 南瓜のマッシュ	煮込みうどん粥 豆と南瓜のマッシュ	煮込みうどん 豆と南瓜のマッシュ	煮込みうどん 豆と南瓜のマッシュ
9.	土	ご飯粥 ほうれん草スープ カブと人参のトロトロ煮	ほうれん草パン粥 カブの胡麻和え餡かけ煮	ほうれん草パン カブの胡麻和え餡かけ煮	豆サンド カブの胡麻和え 白身魚と胡瓜のスープ
10.	日				
11.	月	ご飯粥 大根スープ 青菜和え胡麻和え崩し煮	ご飯粥 大根スープ 青菜和え胡麻和え餡かけ煮	軟ご飯 大根スープ 青菜和え胡麻和え餡かけ煮	五目ご飯 大根汁 青菜和え胡麻和え
12.	火	ご飯粥 モヤシスープ ブロッコリー崩し煮	ご飯粥 モヤシスープ ポテトサラダ ブロッコリー-	軟ご飯 モヤシスープ ポテトサラダ ブロッコリー-	ご飯 モヤシ汁 ポテトサラダ ブロッコリー-
13.	水	ご飯粥 青菜スープ 白菜の崩し煮	魚粥 青菜スープ 挽肉と白菜の煮物	魚軟ご飯 青菜スープ 挽肉と白菜の煮物	魚ご飯 青菜汁 挽肉と白菜の煮物
14.	木	ご飯粥 コーンスープ ヒジキ寄せ崩し煮	ご飯粥 コーンスープ ヒジキ寄せ餡かけ煮 ジャガ 煮	軟ご飯 コーンスープ ヒジキ寄せ餡かけ煮 ジャガ 煮	ご飯 コーンスープ ヒジキ寄せ煮 ジャガ 煮
15.	金	ご飯粥 味噌汁 南瓜の崩し煮	ご飯粥 にぎやかあられ汁 南瓜のクリーム和え フルーツ	軟ご飯 にぎやかあられ汁 南瓜のクリーム和え フルーツ	ご飯 にぎやかあられ汁 南瓜のクリーム和え フルーツ
16.	土	ご飯粥 レタススープ 高野豆腐のトロトロ煮	人参パン粥 中華ソテー餡かけ煮	人参パン 中華ソテー餡かけ煮	人参サンド レタススープ 中華ソテー
17.	日				
18.	月	ご飯粥 チンゲン菜スープ 赤ちゃんベビー-マ-ポ-崩し煮	ご飯粥 チンゲン菜スープ 赤ちゃんベビー-マ-ポ-	軟ご飯 チンゲン菜スープ 赤ちゃんベビー-マ-ポ-	ご飯 チンゲン菜スープ 赤ちゃんベビー-マ-ポ-
19.	火	ご飯粥 キャベツスープ 薩摩マッシュ	魚粥 キャベツスープ マセドアンサラダ トマト	魚軟ご飯 キャベツスープ マセドアンサラダ トマト	魚ご飯 キャベツ汁 マセドアンサラダ トマト
20.	水	ご飯粥 大根スープ 野菜崩し煮	ご飯粥 大根スープ 温野菜餡かけ煮 肉団子	軟ご飯 大根スープ 温野菜餡かけ煮 肉団子	ご飯 大根汁 温野菜 肉団子
21.	木	ご飯粥 南瓜スープ ピーマン崩し煮	ご飯粥 南瓜スープ 五目ビ-フ餡かけ煮 ブロッコリー-	軟ご飯 南瓜スープ 五目ビ-フ餡かけ煮 ブロッコリー-	ご飯 南瓜汁 五目ピーマン ブロッコリー
22.	金	ご飯粥 玉葱スープ 人参とジャガのトロトロ煮	そうめん焼きそば風 若布と玉葱のすまし汁	そうめん焼きそば風 若布と玉葱のすまし汁	そうめん焼きそば風 若布と玉葱のすまし汁
23.	土	ご飯粥 カブスープ ほうれん草の豆腐崩し煮	ミルクパン粥 ほうれん草の豆腐和え煮	ミルクパン ほうれん草の豆腐和え煮	野菜サンド 人参スープ ほうれん草の豆腐和え煮
24.	日				
25.	月	ご飯粥 キャベツスープ 人参と青菜のトロトロ煮	ご飯粥 マカロニシチュー 高野豆腐と青菜のそばろ煮	軟ご飯 マカロニシチュー 高野豆腐と青菜のそばろ煮	ご飯 マカロニシチュー 高野豆腐と青菜のそばろ煮
26.	火	ご飯粥 ブロッコリー-スープ ジャガとモヤシの崩し煮	魚粥 ブロッコリー-スープ モヤシとジャガ芋の胡麻和え	魚軟ご飯 ブロッコリー-スープ モヤシとジャガ芋の胡麻和え	魚ご飯 ブロッコリー-スープ モヤシとジャガ芋の胡麻和え
27.	水	ご飯粥 豆腐スープ キャベツ崩し煮	ご飯粥 豆腐スープ ブロッコリー-とキャベツの煮物	軟ご飯 豆腐スープ ブロッコリー-とキャベツの煮物	ご飯 豆腐汁 ブロッコリー-とキャベツの煮物
28.	木	ご飯粥 きのことスープ じゃが芋崩し煮	ご飯粥 きのことスープ 肉じゃが煮 アスパラ	軟ご飯 きのことスープ 肉じゃが煮 アスパラ	ご飯 きのこと汁 肉じゃが煮 アスパラ
29.	金	ご飯粥 野菜スープ 南瓜崩し煮	五目餡かけそうめん 南瓜のミルクスープ	五目餡かけそうめん 南瓜のミルクスープ	五目餡かけそうめん 南瓜のミルクスープ
30.	土	ご飯粥 トマトスープ 大根の崩し煮	トマトパン粥 大根胡麻和え餡かけ煮	トマトパン 大根胡麻和え餡かけ煮	トマトサンド オニオンスープ 大根胡麻和え
31	日				
ミカの		心結ちゃん 恵慈君 200cc	恵慈君 夏音ちゃん 歩生ちゃん 180cc	夏音ちゃん 歩生ちゃん 朋愛ちゃん 俐旺君 160cc	俐旺君 咲輝ちゃん 萌衣ちゃん 秀香ちゃん 80cc

❖ さくらちゃん 大空君→ミルクのみ