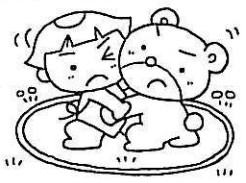
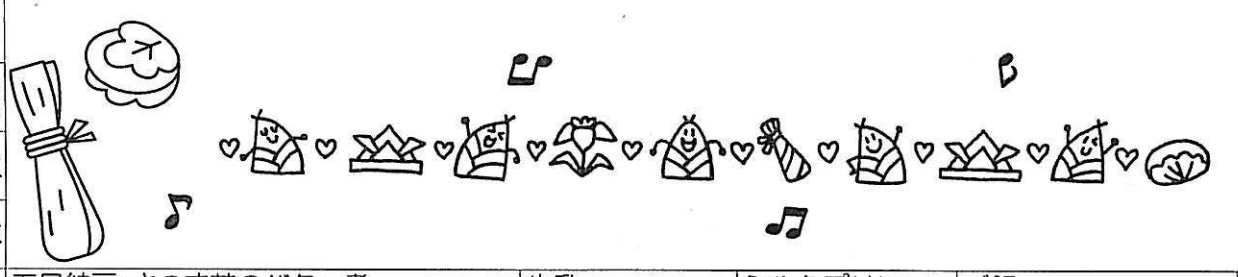
平成21年5月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日	曜	献立名（三歳以上児） 副食	間食	献立名（三歳未満児） 間食(AM)	主食	以上児 エネルギー(Kcal)	以上児 蛋白質(g)	以上児 脂肪(g)	以上児 塩分(g)	備考 行事等
1	金	和風スパゲティ・レバーのケチャップ煮	ヤクルト	りんごジュース	和風スパゲティ	433	15.5	17.1	1.6	柏餅
		・ブロッコリー・牛乳・バナナ	雪の里せんべい	野菜チップ	牛乳	383	11.7	11.8	1.1	
2	土	サンドイッチ	野菜生活	ヨークプレーン	サンドイッチ	522	15.9	14.4	1.5	
		グレープフルーツ・豆乳	ビスケット	星たべよ	豆乳	436	12.4	9.2	1.2	
3	日									憲法記念日
4	月									みどりの日
5	火									こどもの日
6	水									振替休日
7	木	五目納豆・さつま芋のバター煮	牛乳	ミルクプリン	ご飯	433	14.0	16.1	2.5	
		たくあん漬け・グレープフルーツ	アンバター		たまねぎ汁	476	13.7	15.6	1.7	
8	金	カレーうどん・ウインナー	ジョア白ぶどう	牛乳	カレーうどん	493	16.7	10.8	3.3	
		カリコリきゅうり・いちご・牛乳	若布おにぎり	バナナ	牛乳	547	18.5	12.5	2.8	
9	土	甘バターサンド	りんごゼリー	麦茶	甘バターサンド	487	10.7	13.8	0.5	
		アスパラサラダ・牛乳・バナナ	ごませんべい	ハッピーターン	牛乳	449	10.0	10.0	0.7	
10	日									
11	月	ワンタンスープ	手作りヨーグルト	牛乳	ワンタンスープ	371	23.0	11.4	1.8	
		笹かまの磯辺揚げ・オレンジ・牛乳	小魚	動物ビスケット	五目ご飯	452	20.0	13.6	2.0	
12	火	さんまの甘煮	牛乳	ヤクルト	ご飯	417	13.6	22.0	0.8	
		ポテトサラダ・いちご	ねじりパン	ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝせんべい	もやし汁	475	14.5	15.3	0.7	
13	水	鶏肉のから揚げ	牛乳	プリン	ご飯	401	21.5	13.5	2.0	
		土佐和え・グレープフルーツ	ホットケーキ		にら汁	518	20.1	17.2	1.6	
14	木	ひじきの寄せ煮	ももゼリー	オレンジジュース	ご飯	334	10.2	11.9	2.8	
		厚焼き卵・ブロカリ・バナナ	まがりせんべい	野菜ウエハース	コーンスープ	480	9.7	9.0	2.3	
15	金	たけのこご飯・かじきの竜田揚げ・ごま和え	牛乳	麦茶	たけのこご飯	661	23.3	16.7	2.9	誕生会
		たくあん・なめこ汁・フルーツ盛り合わせ	ケーキ	磯かき餅	なめこ汁	593	20.5	14.5	2.4	
16	土	チョコサンド	バナナ	牛乳	チョコサンド	409	10.3	13.2	1.6	
		中華ソテー・牛乳・グレープフルーツ		ごまクラッカー	牛乳	386	12.3	14.1	1.9	
17	日									
18	月	たんぽぽシチュー	手作りヨーグルト	牛乳	たんぽぽシチュー	322	18.8	8.8	1.2	
		ちくわの挽き肉煮・牛乳・いちご	小魚	バームロール	エビピラフ	586	26.9	17.8	1.7	
19	火	焼き魚	牛乳	スポロン	ご飯	416	22.0	14.1	0.6	
		マセドアンサラダ・バナナ	ラスク	ばかうけせんべい	きゃべつ汁	563	20.4	14.9	0.8	
20	水	ハンバーグ	ヤクルト	牛乳	ご飯	341	19.7	13.3	0.7	
		温野菜・オレンジ	雪の宿せんべい	バナナ	大根汁	406	15.9	10.0	1.0	
21	木	たけのこ含め煮・スクランブルエッグ	牛乳	ヨークプレーン	ご飯	428	13.8	16.9	1.5	
		アスパラコーン・グレープフルーツ	スイートポテト	白い風船	青菜汁	441	14.2	13.0	1.3	
22	金	焼きそば	プリン	牛乳	焼きそば	449	14.0	19.2	1.3	
		ウインナー・牛乳・サンフルーツ	新潟仕込み	リッツ	牛乳	504	15.4	21.5	1.2	
23	土	クロワッサンサンド	牛乳	麦茶	クロワッサンサンド	594	15.3	29.3	1.1	
		豆乳・バナナ	ビスコ	歌舞伎揚げ	豆乳	510	13.0	25.6	1.1	
24	日									
25	月	アスパラカレー・小女子	手作りヨーグルト	ヤクルト	牛乳	346	19.0	7.2	1.7	
		福神漬け・牛乳・グレープフルーツ	おしゃぶり昆布	味しらべ	カレーライス	442	18.7	8.1	1.2	
26	火	たらのタルタルソース	牛乳	麦茶	ご飯	404	19.8	18.2	1.3	
		青菜和え・いちご	フレンチトースト	アスパラガス	かぼちゃ汁	493	16.9	18.8	1.3	
27	水	焼肉・ビーフンソテー	アイスクリーム	牛乳	ご飯	323	15.8	13.6	0.7	
		ブロッコリー・バナナ		Caせんべい	きのこスープ	444	16.6	16.2	1.2	
28	木	きんぴらごぼう	牛乳	りんごゼリー	ご飯	273	12.6	10.1	1.2	
		花型卵・きゅうり漬け・オレンジ	純米せんべい		わかめ汁	377	12.2	9.1	1.7	
29	金	五目あんかけそうめん	ジョアイチゴ	牛乳	五目あんかけそうめん	451	16.1	9.0	2.3	
		天ぷら・グレープフルーツ・牛乳	クラッカー	玉子ボーロ		488	16.2	12.1	1.7	
30	土	ピーナツサンド	バナナ	カルピス	ピーナツサンド	479	12.4	14.4	0.6	
		厚揚げケチャップ煮・牛乳・オレンジ		芳潤焼き	牛乳	392	10.1	9.9	0.7	
31	日									