

平成 21 年 4 月

離乳食献立予定表

日	曜	前期 5~6ヶ月 ドロドロ状 ゴックン期	中期 7~8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9~10ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期	完了期 11~12ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期
1.	水	ご飯粥 コーンポタージュ 高野豆腐の崩し煮	野菜粥 コーンポタージュ 高野豆腐のうま煮	軟ご飯 コーンポタージュ 高野豆腐のうま煮	ご飯 コーンポタージュ 高野豆腐のうま煮
2.	木	ご飯粥 大根スープ ジャガとトマトのトロトロ煮	ご飯粥 大根スープ 肉ジャガ煮 トマト	軟ご飯 大根スープ 肉ジャガ煮 トマト	ご飯 大根汁 肉ジャガ煮 トマト
3.	金	ご飯粥 野菜スープ 南瓜の崩し煮	煮込みうどん粥 ひき肉と南瓜の甘煮	煮込みうどん ひき肉と南瓜の甘煮	煮込みうどん ひき肉と南瓜の甘煮
4.	土	ご飯粥 コーンスープ 青菜崩し煮	人参パン粥 青菜和え餡かけ	人参パン 青菜和え餡かけ	人参サンド 青菜和え コーンスープ
5.	日				
6.	月	ご飯粥 ジャガ芋スープ 大根と人参の崩し煮	ご飯粥 マカロニシチュー 大根と胡麻和え煮	軟ご飯 マカロニシチュー 大根と胡麻和え煮	ご飯 マカロニシチュー 大根と胡麻和え煮
7.	火	ご飯粥 青菜スープ ポテトマッシュ	魚粥 青菜スープ スパサラダ ブロッコリ-	魚軟ご飯 青菜スープ スパサラダ ブロッコリ-	魚ご飯 青菜汁 スパサラダ ブロッコリ-
8.	水	ご飯粥 カブスープ キャベツの崩し煮	ご飯粥 カブスープ キャベツと挽肉の煮物	軟ご飯 カブスープ キャベツと挽肉の煮物	ご飯 カブ汁 キャベツと挽肉の煮物
9.	木	ご飯粥 春雨スープ 人参と麩のトロトロ煮	ご飯粥 春雨スープ ヒジキ寄せ餡かけ煮 ジャガボール	軟ご飯 春雨スープ ヒジキ寄せ餡かけ煮 ジャガボール	ご飯 春雨スープ ヒジキ寄せ煮 ジャガボール
10.	金	ご飯粥 野菜スープ トマトとじゃが芋のトロトロ煮	あったかそうめん粥 トマトとレバー煮	あったかそうめん粥 トマトとレバー煮	あったかそうめん粥 トマトとレバー煮
11.	土	ご飯粥 玉葱スープ 青菜崩し煮	南瓜パン粥 野菜と挽肉のソテー餡かけ煮	南瓜パン 野菜と挽肉のソテー餡かけ煮	南瓜サンド トマトスープ 野菜と挽肉のソテー
12.	日				
13.	月	ご飯粥 花びらスープ 挽肉とトマト崩し煮	ご飯粥 花びらスープ 挽肉と白菜の煮物	軟ご飯 花びらスープ 挽肉と白菜の煮物	ご飯 花びらスープ 挽肉と白菜の煮物
14.	火	ご飯粥 豆腐スープ ポテトマッシュ	魚粥 豆腐スープ ポテトサラダ ブロッコリ-煮	魚軟ご飯 豆腐スープ マカロニサラダ ブロッコリ-煮	魚ご飯 豆腐汁 マカロニサラダ ブロッコリ-煮
15.	水	ご飯粥 玉葱スープ 麩と人参崩し煮	ご飯粥 玉葱スープ 土佐和え肉団子	軟ご飯 玉葱スープ 土佐和え肉団子	ご飯 玉葱汁 土佐和え肉団子
16.	木	ご飯粥 白菜スープ 薩摩芋マッシュ	ご飯粥 白菜スープ 五目野菜 薩摩芋煮	軟ご飯 白菜スープ 五目納豆 薩摩芋煮	ご飯 白菜汁 五目納豆 薩摩芋煮
17.	金	ご飯粥 グリーン-スープ トマトとチンゲン菜の崩し煮	白身魚の中華餡かけ フルーツ 胡麻和え煮 グリーン-スープ	白身魚の中華餡かけ フルーツ 胡麻和え煮 グリーン-スープ	白身魚の中華餡かけ フルーツ 胡麻和え煮 グリーン-スープ
18.	土	ご飯粥 南瓜スープ 白菜と人参崩し煮	ミルクパン粥 白菜とミカンのサラダ	ミルクパン 白菜とミカンのサラダ	パンステック 南瓜入りきのこスープ 白菜とミカンのサラダ
19.	日				
20.	月	ご飯粥 キャベツスープ 青菜とジャガのトロトロ煮	ご飯粥 キャベツシチュー ほうれん草と挽肉の煮物	軟ご飯 キャベツシチュー ほうれん草と挽肉の煮物	ご飯 キャベツシチュー ほうれん草と挽肉の煮物
21.	火	ご飯粥 カブスープ 人参マッシュ	魚粥 カブスープ 春雨サラダ トマト	魚軟ご飯 カブスープ マカロニサラダ トマト	魚ご飯 カブスープ マカロニサラダ トマト
22.	水	ご飯粥 青菜スープ ピーマン崩し煮	ご飯粥 青菜スープ ピーマン-餡かけ煮 アスパラ	軟ご飯 青菜スープ ピーマン-餡かけ煮 アスパラ	ご飯 青菜汁 ピーマン 焼肉 アスパラ
23.	木	ご飯粥 チンゲン菜スープ 赤ちゃんベビー-マ-ボ-崩し煮	ご飯粥 チンゲン菜スープ 赤ちゃんベビー-マ-ボ-	軟ご飯 チンゲン菜スープ 赤ちゃんベビー-マ-ボ-	ご飯 チンゲン菜スープ 赤ちゃんベビー-マ-ボ-
24.	金	ご飯粥 あっさりスープ 野菜崩し煮	そうめん和風粥 あっさりスープ	そうめん和風 あっさりスープ	そうめん和風 あっさりスープ
25.	土	報徳合同遠足			
26.	日				
27.	月	ご飯粥 のっぺい汁 大根の崩し煮	ご飯粥 のっぺい汁 ふきふき大根のそぼろあん	軟ご飯 のっぺい汁 ふきふき大根のそぼろあん	ご飯 のっぺい汁 ふきふき大根のそぼろあん
28.	火	ご飯粥 玉葱スープ アスパラ崩し煮	ご飯粥 玉葱スープ アスパラサラダ トマト	軟ご飯 玉葱スープ アスパラサラダ トマト	ご飯 玉葱汁 アスパラサラダ トマト
29.	水	昭和の日			
30.	木	ご飯粥 大根のとりりんスープ ほうれん草の豆腐崩し煮	ご飯粥 大根のとりりんスープ ほうれん草の豆腐和え	軟ご飯 大根のとりりんスープ ほうれん草の豆腐和え	ご飯 大根のとりりんスープ ほうれん草の豆腐和え
シカの量		恵慈君 200cc	夏音ちゃん 歩生ちゃん 朋愛ちゃん 180cc	朋愛ちゃん 俐旺君 咲輝ちゃん 秀香ちゃん めいちゃん 160cc~140cc	秀香ちゃん 友美ちゃん 静乃ちゃん 沙祐ちゃん めいちゃん 元哉君 80cc

✿ さくらちゃん 心結ちゃん→ミルクのみ