

平成21年4月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日	曜	献立名		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
		副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食	I補* (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1	水	ピザパン 牛乳・バナナ	りんごゼリー 雪の宿せんべい	ヤクルト 新潟仕込み	牛乳 ピザパン	591 601	19.2 18.7	14.9 11.3	1.9 1.9	入園式
2	木	肉じゃが 厚焼き卵・いちご	牛乳 ミニメロンパン	りんごジュース うす焼きせんべい	ご飯 わかめ汁	371 528	11.4 15.6	15.2 17.8	2.6 2.1	
3	金	焼きうどん ウインナー・オレンジ・牛乳	スポロン クラッカー	麦茶 磯かき餅	牛乳 焼きうどん	514 487	19.3 17.7	18.7 17.0	3.0 2.6	
4	土	チョコサンド 三色和え・バナナ・牛乳	ももゼリー ごませんべい	牛乳 白い風船	牛乳 チョコサンド	513 428	12.2 10.6	16.2 12.6	1.0 0.7	
5	日									
6	月	ポークカレー 福神漬け・牛乳・小女子・いちご	手作りヨーグルト おしゃぶり昆布	りんごゼリー	牛乳 カレーライス	325 417	17.8 16.9	8.7 7.1	1.8 1.4	
7	火	さばのみそ煮 スパサラ・オレンジ	牛乳 クリームパン	ヨークプレーン 動物ビスケット	ご飯 しめじ汁	346 537	15.9 18.7	18.3 18.6	1.3 1.4	
8	水	ハムカツ 千切りキャベツ・金時豆・バナナ	野菜生活 ビスケット	牛乳 アツパンせんべい	ご飯 かぶ汁	333 466	11.3 14.1	8.6 10.5	2.2 1.9	
9	木	ひじきの寄せ煮 スクランブルエッグ・グレープフルーツ	牛乳 蒸しパン	カルピス ばかうけせんべい	ご飯 春雨スープ	335 437	13.1 13.7	13.4 11.3	0.6 1.4	
10	金	スパゲティ ナポリタン レバーのケチャップ煮・牛乳・いちご	プリン ぱりんこ	牛乳 野菜チップ	牛乳 スパゲティナポリ	473 511	15.3 15.5	17.1 19.3	1.6 1.2	
11	土	甘バターサンド 青菜ソテー・牛乳・オレンジ	バナナ	麦茶 皇たべよ	牛乳 甘バターサンド	465 321	13.7 8.7	14.0 7.2	0.9 1.0	
12	日									
13	月	ココロスープ 笹かまの磯辺揚げ・いちご・牛乳	小魚 手作りヨーグルト	牛乳 野菜ウエハース	にんじんご飯 ココロスープ	313 464	16.8 20.6	11.1 14.3	1.5 1.4	
14	火	焼き魚 コーンサラダ・バナナ	牛乳 ミニミルクリッチ	ヤクルト ハッピータン	ご飯 まいたけ汁	358 517	15.2 20.2	14.6 15.1	1.3 2.0	
15	水	ミートボール 土佐和え・オレンジ	ポテトのチーズ焼 ジョアブルーベリー	麦茶 バナナ	ご飯 ニラ汁	333 416	15.9 15.7	12.5 9.9	1.6 1.5	
16	木	五目納豆 さつまいもの甘煮・いちご	牛乳 Caせんべい	ももゼリー	ご飯 たけのこ汁	342 426	11.9 12.3	14.8 11.7	1.9 1.9	
17	金	お子様ランチ・フルーツ盛り合わせ オレンジジュース	牛乳 ケーキ	麦茶 アスパラガス	お子様ランチ ルッヂジュース	440 637	19.9 18.2	15.2 16.8	0.9 0.8	誕生会
18	土	焼きそばパン 豆乳・オレンジ	ヤクルト 純米せんべい	牛乳 玉子ボーロ	豆乳 焼きそばパン	461 431	15.4 13.3	8.8 8.8	1.5 0.9	
19	日									
20	月	春キャベツシチュー・牛乳 ちくわと凍り豆腐の含め煮・バナナ	飲むヨーグルト 小魚アーモンド	牛乳 リッツ	ピラフ シチュー	395 552	24.4 24.6	12.5 19.1	1.5 1.9	
21	火	かじきの竜田揚げ 春雨サラダ・オレンジ	牛乳 チョコパン	麦茶 ふ菓子	ご飯 野菜スープ	337 477	18.5 17.5	12.8 15.5	0.9 2.7	
22	水	焼肉 ピーマンソテー・ブロッコリー・いちご	ビスコ ジョア白ぶどう	ミルクプリン	ご飯 青菜汁	277 435	15.4 17.1	8.7 11.2	0.5 1.0	
23	木	マーボー豆腐 花型卵・グレープフルーツ	牛乳 焼き芋	ヨークプレーン 豆もち	ご飯 かぼちゃ汁	340 500	13.2 16.0	9.5 9.0	1.1 1.8	
24	金	卵とじそうめん 天ぷら・バナナ・牛乳	りんごゼリー 雪の里せんべい	牛乳 五穀クラッカー	卵とじそうめん	448 481	13.1 14.0	10.5 11.2	1.7 2.0	
25	土	春の合同遠足								
26	日									
27	月	シュリンプカレー・福神漬け 小女子・グレープフルーツ・牛乳	手作りヨーグルト おしゃぶり昆布	牛乳 バナナ	牛乳 カレーライス	392 542	22.4 26.1	10.2 13.6	1.6 1.3	
28	火	焼き魚 アスパラサラダ・いちご	牛乳 マヨネーズパン	ヤクルト 歌舞伎揚げ	ご飯 たまねぎ汁	428 582	19.9 22.0	23.2 24.9	2.2 2.3	
29	水									昭和の日
30	木	五目昆布煮・さゆり漬け スクランブルエッグ・オレンジ	牛乳 どんどん焼き	りんごゼリー	ご飯 ワカメスープ	262 373	11.9 12.0	12.3 10.4	1.4 1.4	