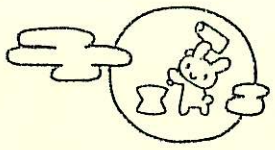
平成20年9月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日	曜	献立名（三歳以上児） 副食	間食	献立名（三歳未満児） 間食(AM)	主食	以上児 エネルギー (Kcal)	未満児 蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	備考 行事等
1	月	きのこシチュー	手作りヨーグルト	ハッピータン	きのこシチュー	339	17.2	8.1	1.1	
		竹輪のひき肉煮・グレープフルーツ・牛乳	小魚	牛乳	カレーピラフ	470	18.9	11.9	1.9	
2	火	かじきマグロの竜田揚げ	クリームパン	ぱりんこ	ご飯	302	16.9	11.3	1.2	
		青菜和え・オレンジ	牛乳	麦茶	若布スープ	408	15.3	11.6	2.5	
3	水	焼肉・ビーフンソテー	りんごゼリー	玉子ボーロ	ご飯	333	13.1	10.1	1.0	
		アスパラコーン・バナナ	雪の里せんべい	ヤクルト	白菜汁	483	13.8	10.2	1.4	
4	木	ひじきの寄せ煮	焼き芋	星たべよ	ご飯	349	12.8	14.2	0.8	
		厚焼き卵・ブロッコリー・オレンジ	牛乳	ヨークプレーン	なめこ汁	505	15.7	13.9	1.5	
5	金	おかめうどん	ビスコ	味しらべ	おかめうどん	467	18.5	13.2	1.7	
		ささみ揚げ・ぶどう・牛乳	ジョアライト	牛乳		443	17.5	14.6	1.1	
6	土	甘バターサンド	アイスクリーム	ミルクプリン	甘バターサンド	559	16.5	18.0	0.6	
		ブロッコリーサラダ・バナナ・牛乳			牛乳	458	12.4	15.8	0.6	
7	日									
8	月	お月見カレー	手作りヨーグルト	白い風船	カレーライス	391	21.0	12.5	1.6	
		小女子・福神漬け・オレンジ・牛乳	おしゃぶり昆布	麦茶	牛乳	466	21.0	12.8	1.4	
9	火	焼き魚	粒ごまサンド	うす焼せんべい	ご飯	339	16.8	12.7	0.3	
		ごぼうサラダ・バナナ	牛乳	カルピス	きゃべつ汁	416	15.1	12.6	0.8	
10	水	鶏の唐揚げ	餅太郎	歌舞伎揚げ	ご飯	461	16.0	20.8	2.1	
		三色和え・金時豆・グレープフルーツ	牛乳	ヤクルト	さつまいも汁	549	16.6	19.8	1.8	
11	木	きんぴらごぼう・ブロカリ	チョコチップカップケーキ	バナナ	ご飯	270	12.5	8.9	0.9	
		スクランブルエッグ・オレンジ	ジョアイチゴ	牛乳	もやしスープ	420	15.4	11.6	2.0	
12	金	豚丼・青菜のごま和え	ケーキ	ももゼリー	豚丼	555	18.2	25.6	1.9	
		お月見汁・たくあん・フルーツ	牛乳		お月見汁	623	16.5	21.2	1.7	誕生会
13	土	ピーナツサンド	バナナ	Ｃａせんべい	ピーナツサンド	585	14.7	18.7	1.1	
		きのこソテー・オレンジ・牛乳		麦茶	牛乳	353	8.8	11.4	2.5	
14	日									
15	月									敬老の日
16	火	ハムカツ	チョコパン	磯かき餅	ご飯	323	12.3	13.8	1.2	
		千キャベツ・グレープフルーツ	牛乳	ヨークプレーン	なす汁	454	14.7	14.4	1.2	
17	水	さんまの甘煮	手作りドリンク	ビスコ	ご飯	266	13.7	15.5	1.0	
		春雨サラダ・オレンジ	小魚アーモンド	牛乳	まいたけ汁	427	17.9	16.7	1.1	
18	木	切干し大根の含め煮	かぼちゃ団子	ごまぜんべい	ご飯	346	14.1	9.7	0.9	
		花型卵・きゅうり漬け・ぶどう	牛乳	オレンジジュース	かぶ汁	482	15.5	8.2	1.9	
19	金	焼きそば・ウインナー	クラッカー・チーズ	芭蕉揚	焼きそば	569	20.7	23.4	1.9	
		アスパラコーン・バナナ・牛乳	ジョアブルーベリー	麦茶	牛乳	543	18.7	19.7	1.9	
20	土	エッグサンド	プリン	野菜ウエハース	エッグサンド	555	17.5	19.3	1.3	
		豆乳・オレンジ	ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝせんべい	牛乳	豆乳	523	16.1	19.6	1.1	
21	日									
22	月	卵のとろりんスープ・笹かまの磯辺揚げ	手作りヨーグルト	ふがし	とろりんスープ	319	16.9	9.5	1.6	
		たくあん漬け・ぶどう・牛乳	おしゃぶり昆布	牛乳	五目ごはん	386	15.7	9.5	1.0	
23	火									秋分の日
24	水	五目納豆・さつまいものバター煮	フレンチトースト	きなこせんべい	ご飯	444	16.0	21.2	2.1	
		カリコリきゅうり・オレンジ	牛乳	麦茶	青菜汁	538	17.3	20.4	2.3	
25	木	筑前煮・厚焼き卵	黒糖せんべい	アスパラガス	ご飯	277	14.0	11.2	1.0	
		ブロッコリー・グレープフルーツ	牛乳	ヤクルト	大根汁	415	15.4	12.3	1.4	
26	金	スパゲティ ナポリタン・アスパラコーン	ビスケット	りんごゼリー	スパゲティ	473	14.2	17.2	1.1	
		レバーのケチャップ煮・バナナ・牛乳	野菜生活		牛乳	494	11.0	16.7	1.1	
27	土									親子芋煮運動会
28	日									
29	月	アップルカレー	手作りヨーグルト	動物ビスケット	カレーライス	358	19.2	9.2	1.7	
		小女子・福神漬け・オレンジ・牛乳	小魚	牛乳	牛乳	523	22.1	13.6	1.2	
30	火	焼き魚	甘バターサンド	純米せんべい	ご飯	312	15.7	13.9	1.5	
		かぼちゃサラダ・梨	牛乳	ヨークプレーン	ニラ玉汁	483	17.8	15.2	1.6	