



平成20年8月分予定献立表

施設長	主任保育	担当者

		献立名 (三歳以上児)	献立名 (三歳未満児)	以上児 未満児					備考 行事等
				エネルギー (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)		
日	曜	副食	間食	間食(AM)	主食				
1	金	焼きうどん・ウインナー カリコリきゅうり・牛乳・すいか	アイスクリーム	麦茶 リッツ	牛乳 焼きうどん 牛乳	451 496 535 455	16.0 16.1 15.1 11.3	14.6 16.0 20.2 14.2	1.4 1.4 1.0 1.0
2	土	チョコサンド きんぴらごぼろ・牛乳・オレソジ	バナナ	カルピス えびせんべい	チョコサンド				
3	日								
4	月	パンデモニッシュ ちくわの挽き肉煮・牛乳・バナナ	小魚 手作りヨーグルト	牛乳 ハッピータン	エビピラフ パプリカシチュー	359 498 303 471 457 578 351 405 411 438 597 545	18.0 23.6 12.8 17.6 11.1 12.2 15.7 13.2 13.4 14.5 13.9 12.2	8.3 11.2 14.0 16.9 16.4 16.4 15.2 11.3 12.2 13.5 16.9 12.9	1.1 1.9 2.0 2.3 2.6 2.9 0.8 1.0 2.5 2.3 0.7 0.6
5	火	白身魚のタルタルソースかけ・土佐和え フロッコリー・グレープフルーツ	ところてん 純米せんべい	牛乳 豆もち 麦茶	ご飯 きゅうり汁 ご飯				
6	水	五目納豆・さつまいものバター煮 たくあん漬け・オレソジ	野菜生活 ねじりパン 牛乳	麦茶 ごませんべい りんごゼリー	ベーコンスーパ ご飯 大根汁				
7	木	酢豚 花型卵・きゅうり漬け・バナナ	牛乳 ビスコ	りんごゼリー	牛乳 スライスパン				すいか 割の
8	金	夏野菜スライス・レバーのケチャップ煮 フロッコリー・牛乳・メロン	ブリッ 雪の里せんべい	牛乳 ばかうけせんべい	牛乳 スライスパン				親子 盆踊り
9	土	ソフトフランスパン ごま和え・バナナ・牛乳	ももゼリー ばりんこ	ヤクルト 野菜ウエハース	牛乳 リトマスパン				
10	日								
11	月	むらくも汁・笹かまの磯辺揚げ たくあん・牛乳・グレープフルーツ	手作りドリンク 小魚アーモンド	牛乳 Caせんべい	むらくも汁 との釜ご飯	338 406 456 526 351 470 245 436 511 468 499 539	18.9 18.6 23.3 23.0 16.6 17.1 11.0 15.7 17.6 15.9 16.8 15.2	13.3 13.4 18.6 17.2 16.1 15.5 11.1 13.3 6.4 7.4 12.8 13.1	1.8 1.3 2.8 2.9 0.7 1.2 0.9 1.3 2.0 1.8 1.2 0.9
12	火	焼き魚 コーンサラダ・フロッコリー・すいか	牛乳 ピザパン	麦茶 白い風船	ご飯 きのこ汁				
13	水	焼肉・ビーフンステーキ アスパラコーン・オレソジ	牛乳 どうもろこし	ももゼリー	わかめスーパ				
14	木	ひじきの寄せ煮・スクランブルエッグ フロッコリー・グレープフルーツ	アイスクリーム	ヨーグルレーン 味しらべ	ご飯 かぼちゃ汁				
15	金	冷しとうめん 天ぷら・きゅうり漬け・オレソジ・牛乳	シヨアライト まがりせんべい	牛乳 野菜チップ	冷しとうめん				
16	土	カレーライス・福神漬け 小女子・グレープフルーツ・牛乳	ミルクプリン リトマスせんべい	カレーライス ポタポタやき	牛乳 カレーライス				
17	日								
18	月	ココロスーパ ササミフライ・バナナ・牛乳	小魚 手作りきなこヨーグルト	牛乳 星たべ	人参ご飯 ココロスーパ	395 474 398 535 429 579 303 427 489 431 436 428	21.6 20.8 16.9 19.1 20.8 22.9 19.4 20.8 12.9 9.9 13.8 11.7	14.4 13.0 18.4 16.2 13.1 17.0 14.0 15.8 11.8 8.8 12.5 11.8	2.1 2.1 1.4 1.9 2.3 3.7 3.1 2.5 1.3 0.9 1.4 1.3
19	火	さばのみそ煮 ポテトサラダ・フロッコリー・メロン	牛乳 クリームパン	ヤクルト 新潟仕込み	ご飯 さつまいも汁				
20	水	豆腐ハンバーグ 青菜和え・金時豆・すいか	シヨアブルーベリー チーズ・クラッカー	牛乳 バナナ	ご飯 野菜スーパ				
21	木	五色煮 厚焼き卵・きゅうり漬け・オレソジ	牛乳 枝豆	カルピス 歌舞伎揚げ	ご飯 かぶ汁				
22	金	冷し中華 フルーツ盛り合わせ・ジュース	牛乳 ケーキ	歌舞伎揚げ りんごゼリー	冷し中華 ジュース				誕生会
23	土	甘バターサンド 中華ソテー・牛乳・グレープフルーツ	バナナ	麦茶 アスパラガス	牛乳 甘バターサンド				
24	日								
25	月	シヨリンカレー 小女子・福神漬け・牛乳・ぶどう	おしゅぶりの昆布 手作りヨーグルト	牛乳 バナナ	牛乳 カレーライス	400 489 339 478 302 435 414 520 408 407 496 423	22.4 22.7 19.3 18.2 12.4 15.2 13.5 15.4 14.3 12.7 16.5 13.3	10.2 10.2 13.7 14.1 13.7 14.0 24.0 23.8 14.7 11.2 16.6 13.6	1.9 1.6 0.6 0.7 1.0 1.4 1.9 2.3 1.5 1.6 1.3 1.2
26	火	焼き魚 寒天サラダ・オレソジ	牛乳 チョコパン	ももゼリー	牛乳 焼きそば				
27	水	ミートボール 三色和え・メロン	アイスクリーム	ヨーグルレーン 磯かき餅	豆腐汁				
28	木	五目昆布煮 スクランブルエッグ・フロカリ・ぶどう	牛乳 お好み焼き	麦茶 うす焼せんべい	ご飯 なす汁				
29	金	焼きそば・ウインナー・牛乳 カリコリきゅうり・グレープフルーツ	ヤクルト どんどんせんべい	ももジュース 芭蕉揚げ	牛乳 焼きそば				
30	土	スライスパン オレソジ・豆乳	牛乳 ビスケット	麦茶 きなこせんべい	豆乳 スライスパン				
31	日								

