

# 平成20年6月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日	曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
		副食	間食	間食(AM)	主食	エネルギー (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1	日									
2	月	ポークカレー 福神漬け・牛乳・オレンジ	おしゃぶり昆布 手作りヨーグルト	麦茶 ビスコ	牛乳 カレーライス	315 487	14.6 16.8	8.4 9.2	1.0 3.2	
3	火	焼き魚 ごぼうサラダ・ブロッコリー・バナナ	牛乳 クリームパン	ヨークプレーン 芳潤焼	ご飯 ニラ玉汁	363 508	22.5 22.5	14.2 14.8	1.1 1.4	
4	水	鶏の唐揚げ 三色和え・グレープフルーツ	ヤクルト 醤油おかき	りんごゼリー	ご飯 白菜汁	328 403	14.0 11.8	14.8 9.8	1.0 1.3	
5	木	五目納豆・カリコリきゅうり さつまいものバター煮・バナナ	牛乳 カップケーキ	麦茶 新潟仕込	ご飯 ワカメスープ	551 547	14.4 15.2	25.6 21.3	3.2 3.6	
6	金	焼きそば・ウインナーの甘煮 アスパラコーン・牛乳・オレンジ	チーズ・ジョアライト 五穀クラッカー	牛乳 ごませんべい	牛乳 焼きそば	466 485	18.8 19.9	21.2 20.4	1.5 1.3	
7	土	チョコサンド ポイル野菜・牛乳・グレープフルーツ	バナナ	ももジュース えびせんべい	牛乳 チョコサンド	459 443	12.9 9.4	16.4 10.3	0.7 0.8	
8	日									
9	月	ブロッコリーシチュー ちくわの挽き肉煮・牛乳・オレンジ	小魚 手作りヨーグルト	牛乳 バームロール	とり釜ご飯 シチュー	345 457	19.4 20.0	8.4 9.9	1.1 0.8	
10	火	さんまの甘煮 カラフルサラダ・バナナ	牛乳 粒ゴマサンド	ももゼリー	ご飯 かぶ汁	430 526	14.5 13.9	19.9 16.6	0.9 1.0	
11	水	焼肉・五目ビーフン ブロッコリー・グレープフルーツ	ジョアレモン お野菜ビスケット	麦茶 うす焼せんべい	ご飯 ハハスープ	276 362	15.1 15.6	8.9 8.1	0.4 1.0	
12	木	筑前煮 厚焼き卵・きゅうり漬け・オレンジ	牛乳 純米せんべい	ヤクルト バナナ	ご飯 大根汁	405 589	19.0 24.0	12.7 16.4	1.7 2.2	
13	金	和風スパゲティ・レバーケチャップ煮 ブロッコリー・バナナ・牛乳	ヤクルト よもぎ団子	オレンジジュース アスパラガス	牛乳 スパゲティ	380 479	14.0 15.7	14.3 16.7	0.9 0.9	よもぎ 団子
14	土	ピーナツサンド 土佐和え・牛乳・グレープフルーツ	しお仕込みせんべい ミルクプリン	カルピス ハッピータン	牛乳 ピーナツサンド	550 447	14.5 10.8	18.0 12.1	0.9 0.9	
15	日									
16	月	けんちん汁 笹かまの磯辺揚げ・バナナ・牛乳	小魚 手作りヨーグルト	牛乳 野菜ウエハース	けんちん汁 さつま芋ご飯	382 468	19.7 18.9	12.9 12.2	1.8 1.4	
17	火	焼き魚・ブロッコリー かぼちゃサラダ・オレンジ	牛乳 ジャムバターパン	ヨークプレーン 星たべよ	ご飯 ベーコンスープ	304 487	14.2 16.8	13.7 14.7	1.5 2.4	
18	水	ポテトコロッケ 千切りキャベツ・金時豆・バナナ	野菜生活 バターサブレ	牛乳 芭蕉揚	ご飯 もやし汁	346 475	10.3 13.8	9.1 10.7	1.7 1.7	
19	木	五目昆布煮・スクランブルエッグ アスパラコーン・グレープフルーツ	牛乳 黒糖蒸しパン	麦茶 豆もち	ご飯 かぼちゃ汁	379 494	14.7 16.1	16.0 14.7	1.6 1.9	
20	金	オムライス・照り焼き丼・ホトシガラ ブロッコリー・コーンスープ・フルーツ	牛乳 ケーキ	ヤクルト 味しらべ	オムライス コーンスープ	573 612	21.4 20.4	32.4 21.6	2.3 1.6	誕生日会
21	土	甘バターサンド スパゲティサラダ・牛乳・オレンジ	バナナ	りんごゼリー	牛乳 甘バターサンド	462 416	19.2 15.8	15.6 12.7	1.0 0.7	
22	日									
23	月	ビーンズカレー・福神漬け 小女子・牛乳・グレープフルーツ	おしゃぶり昆布 手作りヨーグルト	麦茶 白い風船	牛乳 カレーライス	371 487	20.2 22.2	8.9 10.3	1.7 1.7	
24	火	白身魚の磯辺揚げ ごま和え・オレンジ	牛乳 マドレーヌ	ヤクルト ばかうけせんべい	ご飯 キャベツ汁	323 500	14.4 17.9	12.5 13.1	0.5 1.1	
25	水	蒸しだんご 温野菜・バナナ	アイスクリーム	牛乳 Caせんべい	ご飯 トマトスープ	343 478	12.7 16.0	9.3 12.3	0.3 0.4	
26	木	酢豚 花型卵・オレンジ・きゅうり漬け	牛乳 ビスコ	麦茶 バナナ	ご飯 とうもろこし汁	335 422	13.1 12.8	15.3 13.2	0.8 1.2	
27	金	冷しそうめん・アラスカ揚げ たくあん・牛乳・グレープフルーツ	おにぎり ジョアブルーベリー	牛乳 歌舞伎揚げ	冷しそうめん	532 508	19.6 17.5	10.2 10.3	2.7 2.5	
28	土	チーズハンバーガー 豆乳・オレンジ	ももゼリー ミニ醤油せんべい	スポロン 玉子ポーロ	豆乳 ハンバーガー	498 509	14.0 11.8	14.1 10.8	0.8 0.6	
29	日									
30	月	ワンタンスープ ウインナーケチャップ煮・メロン・牛乳	小魚アーモンド 手作りドリンク	牛乳 リッツ	充実ライス ワンタンスープ	341 520	14.2 20.7	14.9 17.3	1.0 4.0	

