

平成 20年 5 月

離乳食献立予定表

日	曜	前期 5~6ヶ月	中期 7~8ヶ月	後期 9~10ヶ月	完了期 11~12ヶ月
		前期 5~6ヶ月 ドロドロ状 ゴックン期	中期 7~8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9~10ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期	完了期 11~12ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期
1.	木	ご飯粥 ポテトマッシュ キャベツスープ トマト	ご飯粥 肉ジャガ煮 キャベツスープ ブロッコリ-煮	軟ご飯 肉ジャガ煮 キャベツスープ ブロッコリ-煮	ご飯 肉ジャガ煮 キャベツ汁 ブロッコリ-煮
2.	金	ご飯粥 薩摩マッシュ 青菜スープ	煮込みうどん粥 薩摩とオレンジ煮	煮込みうどん 薩摩とオレンジ煮	煮込みうどん 薩摩とオレンジ煮
3.	土	憲法記念日			
4.	日	みどりの日			
5.	月	こどもの日			
6.	火	振替休日			
7.	水	ご飯粥 ピーマンとアスパラ崩し煮 青菜スープ 青菜スープ	ご飯粥 ピーマン・鮎かけ煮 アスパラ トマト粥 チヂリ菜スープ ベビーローポー	軟ご飯 ピーマン・鮎かけ煮 アスパラ トマト軟ご飯 チヂリ菜スープ ベビーローポー	ご飯 アスパラ 青菜汁 ピーマン・さき身焼き ご飯 チヂリ菜スープ ベビーローポー トマト
8.	木	ご飯粥 人参と豆腐の崩し煮 コーンスープ 南瓜の崩し煮	三色そうめん 南瓜とひき肉の煮物	三色そうめん 南瓜とひき肉の煮物	三色そうめん 南瓜とひき肉の煮物
9.	金	ご飯粥 コーンスープ 南瓜の崩し煮	ご飯粥 肉団子 温野菜煮 青菜スープ	軟ご飯 肉団子 温野菜煮 青菜スープ	ご飯 肉団子 温野菜煮 青菜汁
10.	土	南瓜パン粥 麩のトロトロ煮	南瓜パン粥 マカロニサラダ	南瓜パン マカロニサラダ	南瓜サンド コーンスープ マカロニサラダ
11.	日				
12.	月	ご飯粥 青菜とカブ・の崩し煮 ジャガスープ ジャガスープ	ご飯粥 ほうれん草と豆腐和え 野菜シチュー	軟ご飯 ほうれん草と豆腐和え 野菜シチュー	ご飯 ほうれん草と豆腐和え 野菜シチュー
13.	火	ご飯粥 青菜和え崩し煮 南瓜スープ 青菜和え崩し煮	魚粥 土佐和え鮎かけ煮 トマト カブスープ	魚軟ご飯 土佐和え鮎かけ煮 トマト カブスープ	魚ご飯 土佐和え トマト
14.	水	ご飯粥 野菜のトロトロ煮 カブスープ 青菜スープ	ご飯粥 肉団子 温野菜煮 青菜スープ	軟ご飯 肉団子 温野菜煮 青菜スープ	ご飯 肉団子 温野菜煮 青菜汁
15.	木	ご飯粥 ブロッコリ-崩し煮 青菜スープ みそ汁	ご飯粥 ブロッコリ-とキャバツの煮物 青菜スープ	軟ご飯 ブロッコリ-とキャバツの煮物 青菜スープ	ご飯 ブロッコリ-とキャバツの煮物 青菜汁
16.	金	ご飯粥 南瓜と豆腐の崩し煮 みそ汁 青菜スープ	ご飯粥 みそ汁 カブ汁 青菜和え鮎かけ	軟ご飯 みそ汁 カブ汁 青菜和え鮎かけ	ご飯 みそ汁 カブ汁 青菜和え鮎かけ
17.	土	ご飯粥 トマトの崩し煮 グリーンスープ	トマトパン粥 大学いも風	トマトパン粥 大学いも風	トマトサンド グリーンスープ
18.	日				
19.	月	ご飯粥 ブロッコリ-スープ 白菜の崩し煮	ご飯粥 カブ・ポシチュー 挽肉と白菜の煮物	軟ご飯 カブ・ポシチュー 挽肉と白菜の煮物	ピラフ カブ・ポシチュー 挽肉と白菜の煮物
20.	火	ご飯粥 アスパラとトマトトロトロ煮 薩摩スープ コーンスープ	魚粥 アスパラサラダ トマト コーンスープ	魚軟ご飯 アスパラサラダ トマト コーンスープ	魚ご飯 アスパラサラダ トマト コーンスープ
21.	水	ご飯粥 青菜胡麻和え崩し煮 コーンスープ モヤシスープ	ご飯粥 三色和え鮎かけ煮 ジャガ煮 モヤシスープ	軟ご飯 三色和え鮎かけ煮 ジャガ煮 モヤシスープ	ご飯 三色和え ジャガ煮 炒み焼き ご飯 モヤシ汁
22.	木	ご飯粥 人参と白和え崩し煮 人参スープ 人参スープ	ご飯粥 人参ときゅうりの白和え 中華そうめん粥 豆腐入りスープ	軟ご飯 人参ときゅうりの白和え 中華そうめん 豆腐入りスープ	ご飯 人参ときゅうりの白和え 中華そうめん 豆腐入りスープ
23.	金	ご飯粥 バナナとブロッコリ-ポテトサラダ 青菜スープ 大根トロトロ煮	青菜パン粥 オムレツとブロッコリ-のコーンかけ	青菜パン オムレツとブロッコリ-のコーンかけ	野菜サンド 豆乳 バナナ
24.	土				
25.	日				
26.	月	ご飯粥 大根と麩の崩し煮 ジャガ・オムレツ ジャガ・オムレツ	ご飯粥 大根と魚の煮物 魚粥 カブ・オムレツ	軟ご飯 大根と魚の煮物 魚軟ご飯 カブ・オムレツ	ご飯 大根と魚の煮物 魚ご飯 カブ汁 アスパラサラダ トマト
27.	火	ご飯粥 薩摩マッシュ カブスープ	魚粥 マセドアンサラダ トマト カブスープ	魚軟ご飯 マセドアンサラダ トマト カブスープ	ご飯 マセドアンサラダ トマト カブ汁
28.	水	ご飯粥 野菜のトロトロ煮 玉葱スープ 薩摩マッシュ	ご飯粥 野菜鮎かけ煮 薩摩煮 豆腐入りスープ	軟ご飯 五目納豆 薩摩・甘煮 豆腐入りスープ	ご飯 五目納豆 薩摩・甘煮 豆腐汁
29.	木	ご飯粥 カリフラワーのトマト煮 豆腐入りスープ 豆乳	ご飯粥 ヒジキ寄せ鮎かけ煮 ジャガ煮 にゅうめん	軟ご飯 ヒジキ寄せ鮎かけ煮 ジャガ煮 にゅうめん	ご飯 ヒジキ寄せ煮 ジャガ煮 にゅうめん
30.	金	ご飯粥 マッシュポテト 豆腐入りスープ 豆乳	にゅうめん マッシュポテトのそぼろ鮎かけ	にゅうめん マッシュポテトのそぼろ鮎かけ	にゅうめん マッシュポテトのそぼろ鮎かけ
31	土	ご飯粥 あけぼのバナナ トマトスープ 心美ちゃん 200cc	ブロッコリ-のミルクパン粥 中華・チナイ一鮎かけ煮 昂君 里菜ちゃん 180cc	ブロッコリ-のミルクパン粥 中華・チナイ一鮎かけ煮 里菜ちゃん 光君 160cc	ポテトロールサンド トマトスープ 凌久君 80cc

* 澄ちゃん (3ヶ月)、 颯七ちゃん (3ヶ月)、 綺星ちゃん (3ヶ月)、 優祐斗君 (3ヶ月) → ミルクのみ