平成20年5月分予定献立表

施設長	主任保育	担当者

日	曜	献立名（三歳以上児） 副食	間食	献立名（三歳未満児） 間食(AM)	主食	以上児 未満児 エネルギー(Kcal)	蛋白質(g)	脂肪(g)	塩分(g)	備考 行事等
1	木	たけのこ含め煮	純米せんべい	ハッピーターン	ご飯	297	13.5	11.3	1.8	
		厚焼き卵・ブロッコリー・オレンジ	牛乳	麦茶	キャベツ汁	407	14.8	10.7	2.1	
2	金	卵とじそうめん	おにぎり	星たべよ	卵とじそうめん	427	15.8	10.3	1.9	柏餅
		天ぷら・バナナ・牛乳	ヤクルト	牛乳		449	16.2	10.5	2.0	
3	土									憲法記念日
4	日									みどりの日
5	月									こどもの日
6	火									振替休日
7	水	焼肉･ビーフンソテー	手作りヨーグルト	ふ菓子	ご飯	322	19.0	11.4	0.6	
		アスパラコーン･グレープフルーツ	小魚	牛乳	若布汁	450	20.8	13.0	2.4	
8	木	マーボー豆腐	ジャム&マーガリンパン	ミルクプリン	ご飯	332	13.9	15.0	1.6	
		花型卵・きゅうり漬け・オレンジ	牛乳		チンゲン菜スープ	512	15.8	20.2	1.9	
9	金	クリームスパゲティ･ブロッコリー	お好み焼き	歌舞伎揚げ	クリームスパゲティ	622	22.2	28.3	2.5	
		レバーのケチャップ煮･いちご･牛乳	ジョアブルーベリー	ヨークプレーン	牛乳	632	19.8	28.8	2.4	
10	土	チョコサンド	味しらべ	バームロール	チョコサンド	617	14.6	23.6	1.0	
		コールスローサラダ・バナナ・牛乳	モモゼリー	牛乳	牛乳	604	16.3	23.5	0.8	
11	日									
12	月	春野菜カレー	手作りヨーグルト	うす焼せんべい	カレーライス	313	18.0	7.0	1.2	
		小女子・オレンジ・牛乳	おしゃぶり昆布	ヤクルト	牛乳	410	20.0	7.2	1.1	
13	火	ししゃものから揚げ	アンパターパン	ビスコ	ご飯	329	14.5	16.5	1.5	
		土佐和え・グレープフルーツ	牛乳	麦茶	かぼちゃ汁	473	14.5	17.8	1.7	
14	水	チーズハンバーグ	えびせんべい	白い風船	ご飯	353	18.2	11.1	0.9	
		温野菜・バナナ	ジョアライト	牛乳	きのこ汁	527	22.7	16.3	1.3	
15	木	きんぴらごぼう・ブロカリ	焼き芋	芭蕉揚	ご飯	289	11.3	11.3	1.3	
		スクランブルエッグ･オレンジ	牛乳	カルピス	青菜汁	387	13.7	11.4	1.9	
16	金	たけのこご飯･青菜和え･ソーセージ揚げ	ケーキ	りんごゼリー	たけのこご飯	535	19.3	26.5	3.3	誕生会
		たくあん漬け･フルーツ盛り合わせ･みそ汁	牛乳		みそ汁	599	17.8	21.6	2.1	
17	土	ピーナツサンド	ばかうけせんべい	バナナ	ピーナツサンド	656	19.4	23.0	0.8	
		グラタン・オレンジ・牛乳	ヤクルト	牛乳	牛乳	520	16.8	17.9	0.7	
18	日									
19	月	タンポポシチュー	手作りヨーグルト	豆もち	タンポポシチュー	308	16.3	9.0	0.9	
		竹輪のひき肉煮・いちご･牛乳	小魚アーモンド	牛乳	ピラフ	508	19.6	17.2	1.8	
20	火	焼き魚	ねじりパン	黒糖せんべい	ご飯	374	17.1	16.9	0.5	
		アスパラサラダ・バナナ	牛乳	ヨークプレーン	さつまいも汁	551	17.9	17.3	1.2	
21	水	ふわふわ鶏カラ	プリン	動物ビスケット	ご飯	326	18.0	13.4	1.3	
		三色和え・グレープフルーツ	雪の里せんべい	牛乳	コーンスープ	493	16.7	16.0	1.8	
22	木	五目昆布煮	クラッカー･チーズ	Caせんべい	ご飯	341	15.6	17.4	2.2	
		厚焼き卵・ブロッコリー・いちご	牛乳	麦茶	もやし汁	438	16.7	17.4	2.4	
23	金	焼きそば･ウインナー	バナナマフィン	ぱりんこ	焼きそば	502	14.8	24.7	1.2	
		アスパラコーン･グレープフルーツ･牛乳	野菜生活	スポロン	牛乳	541	15.2	24.3	1.1	
24	土	エッグサンド	餅太郎	野菜ウエハース	エッグサンド	556	21.2	17.6	1.6	
		オレンジ・豆乳	ジョアレモン	牛乳	豆乳	552	21.0	19.2	1.3	
25	日									
26	月	むらくも汁･ササミフライ	手作りドリンク	マカダミアおかき	むらくも汁	355	19.9	12.6	2.9	
		たくあん･グレープフルーツ･牛乳	おしゃぶり昆布	牛乳	五目ご飯	417	18.5	12.9	2.6	
27	火	さばのみそ煮	フルーツサンド	ごませんべい	ご飯	459	19.6	18.8	1.7	
		マセドアンサラダ・バナナ	牛乳	ヤクルト	かぶ汁	575	20.1	17.0	2.1	
28	水	五目納豆･さつまいものバター煮	ぽたぽたせんべい	玉子ボーロ	ご飯	354	11.9	12.5	2.5	
		カリコリきゅうり･オレンジ	ジョアイチゴ	牛乳	たまねぎ汁	529	14.9	15.1	2.4	
29	木	ひじきの寄せ煮	ビスコ	磯かき餅	ご飯	304	12.9	16.0	0.7	
		花型卵・ブロカリ・いちご	牛乳	オレンジジュース	なめこ汁	421	13.7	14.4	1.2	
30	金	カレーうどん･笹かまの磯辺揚げ	きなこせんべい	野菜チップ	カレーうどん	436	13.6	14.1	2.3	
		グレープフルーツ･牛乳	りんごゼリー	牛乳		448	11.8	15.4	1.8	
31	土	甘バターサンド	バナナ	アンパンマンせんべい	甘バターサンド	473	14.7	11.7	1.3	
		中華ソテー・オレンジ・牛乳		麦茶	牛乳	405	13.0	10.1	1.4	