

平成 20年 4 月

離乳食献立予定表

日	曜	前期 5~6ヶ月 ドロドロ状 ゴックン期	中期 7~8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9~10ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期	完了期 11~12ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期
1.	火	ご飯粥 パプキンスープ 野菜のトロトロ煮	ご飯粥 パプキンスープ 豆腐と野菜の挽く肉餡かけ	軟ご飯 パプキンスープ 豆腐と野菜の挽く肉餡かけ	五目ご飯 パプキンスープ 豆腐と野菜の挽く肉餡かけ
2.	水	ご飯粥 豆腐スープ ビーフン崩し煮	ご飯粥 豆腐スープ 五目ビ-フン餡かけ煮 アスパラ	軟ご飯 豆腐スープ 五目ビ-フン餡かけ煮 アスパラ	ご飯 豆腐汁 五目ビ-フン 焼肉 アスパラ
3.	木	ご飯粥 キャベツスープ ジャガとトマトのトロトロ煮	ご飯粥 キャベツスープ 肉ジャガ煮 トマト	軟ご飯 キャベツスープ 肉ジャガ煮 トマト	ご飯 キャベツ汁 肉ジャガ煮 トマト
4.	金	ご飯粥 青菜スープ ブロッコリーと豆腐のすすり	中華そうめん粥 豆腐入りスープ	中華そうめん 豆腐入りスープ	中華そうめん 豆腐入りスープ
5.	土	ご飯粥 トマトスープ 野菜トロトロ煮	南瓜パン粥 野菜と挽肉の汁-餡かけ煮	南瓜パン 野菜と挽肉の汁-餡かけ煮	南瓜サンド トマトスープ 野菜と挽肉のソテー
6.	日				
7.	月	ご飯粥 モヤシスープ 青菜とトマト煮	ご飯粥 モヤシスープ 青菜和え餡かけ煮 トマト	軟ご飯 モヤシスープ 青菜和え餡かけ煮 トマト	ご飯 モヤシ汁 青菜和え トマト
8.	火	ご飯粥 玉葱スープ ポテトマッシュ	魚粥 玉葱スープ ポテトサラダ ブロッコ-煮	魚軟ご飯 玉葱スープ ポテトサラダ ブロッコ-煮	魚ご飯 青菜汁 ポテトサラダ ブロッコ-煮
9.	水	ご飯粥 野菜スープ 芋胡麻和え崩し煮	ご飯粥 野菜スープ 芋胡麻和え 肉団子	軟ご飯 春雨スープ 芋胡麻和え 肉団子	ご飯 春雨スープ 芋胡麻和え 肉団子
10.	木	ご飯粥 大根スープ 人参と麩のトロトロ煮	ご飯粥 大根スープ ヒジキ寄せ餡かけ煮 ジャガポ-ル	軟ご飯 大根スープ ヒジキ寄せ餡かけ煮 ジャガポ-ル	ご飯 大根汁 ヒジキ寄せ煮 ジャガポ-ル
11.	金	ご飯粥 青菜スープ 南瓜の崩し煮	煮込みうどん粥 ひき肉と南瓜の甘煮	煮込みうどん ひき肉と南瓜の甘煮	煮込みうどん ひき肉と南瓜の甘煮
12.	土	ご飯粥 コーンスープ ほうれん草の豆腐崩し煮	トマトパン粥 ほうれん草の豆腐和え煮	トマトパン ほうれん草の豆腐和え煮	トマトサンド コーンスープ ほうれん草の豆腐和え煮
13.	日				
14.	月	ご飯粥 春キャベツシチュー サラダマッシュ	ご飯粥 春キャベツシチュー おかずサラダ	軟ご飯 春キャベツシチュー おかずサラダ	ピラフ 春キャベツシチュー おかずサラダ
15.	火	ご飯粥 野菜スープ 林檎入り芋マッシュ	魚粥 野菜スープ 林檎入り芋サラダ トマト	魚軟ご飯 野菜スープ 林檎入り芋サラダ トマト	魚ご飯 野菜汁 林檎入り芋サラダ トマト
16.	水	ご飯粥 キャベツスープ トマトとカブのトロトロ煮	ご飯粥 キャベツスープ 土佐和え餡かけ煮 トマト	軟ご飯 キャベツスープ 土佐和え餡かけ煮 トマト	ご飯 キャベツ汁 土佐和え トマト
17.	木	ご飯粥 チンゲン菜スープ 赤ちゃんベビ-マ-ポ-崩し煮	ご飯粥 チンゲン菜スープ 赤ちゃんベビ-マ-ポ-	軟ご飯 チンゲン菜スープ 赤ちゃんベビ-マ-ポ-	ご飯 チンゲン菜スープ 赤ちゃんベビ-マ-ポ-
18.	金	ご飯粥 花びらスープ 挽肉とトマト崩し煮	ご飯粥 花びらスープ フルツ 挽肉と白菜の煮物 ジャガ煮	軟ご飯 花びらスープ フルツ 挽肉と白菜の煮物 ジャガ煮	ご飯 花びらスープ フルツ 挽肉と白菜の煮物 ジャガ煮
19.	土	ご飯粥 ジャガ芋スープ 南瓜のミルク崩し煮	青菜パン粥 南瓜のミルク煮	青菜パン 南瓜のミルク煮	ポテトロールサンド 豆乳 オレンジ
20.	日				
21.	月	ご飯粥 ホワイトシチュー ほうれん草とバナナ煮	ご飯粥 ホワイトシチュー ほうれん草と白和え煮	軟ご飯 ホワイトシチュー ほうれん草と白和え煮	とり釜ご飯 ホワイトシチュー ほうれん草と白和え煮
22.	火	ご飯粥 南瓜スープ ブロッコリーと麩煮	魚粥 南瓜スープ マカロニサラダ ブロッコ-煮	魚軟ご飯 南瓜スープ マカロニサラダ ブロッコ-煮	魚ご飯 南瓜汁 マカロニサラダ ブロッコ-煮
23.	水	ご飯粥 カブスープ 薩摩芋マッシュ	ご飯粥 カブスープ 五目野菜 薩摩芋煮	軟ご飯 カブスープ 五目野菜 薩摩芋煮	ご飯 カブ汁 五目野菜 薩摩芋煮
24.	木	ご飯粥 ジャガ芋スープ 林檎キャロット	ご飯粥 ジャガ芋スープ 筑前餡かけ煮 トマト	軟ご飯 ジャガ芋スープ 筑前餡かけ煮 トマト	ご飯 ジャガ芋汁 筑前煮 トマト
25.	金	ご飯粥 トマトスープ キャベツとカブの崩し煮	そうめん和風粥 トマトと海藻スープ	そうめん和風 トマトと海藻スープ	そうめん和風 トマトと海藻スープ
26.	土	報徳合同遠足			
27.	日				
28.	月	ご飯粥 青菜スープ キャベツとミルクトロトロ煮	人参粥 青菜スープ キャベツとミルク煮	人参軟ご飯 青菜スープ キャベツとミルク煮	人参ご飯 青菜汁 キャベツとミルク煮
29.	火	昭和の日			
30.	水	ご飯粥 ジャガ芋スープ 大根と人参の崩し煮	ご飯粥 ジャガ芋スープ 大根と胡麻和え煮	軟ご飯 ジャガ芋スープ 大根と胡麻和え煮	ご飯 ジャガ芋汁 大根と胡麻和え煮
ミルクの量		昂君 200cc	里菜ちゃん 光君 180cc	凌久君 160cc~140cc	凌久君 吏玖君 80cc