

平成20年4月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日	曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
		副食	間食	間食(AM)	主食	I値 (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1	火	ピザパン 牛乳・バナナ	ももゼリー えびせんべい	ヤクルト 白い風船	牛乳 ピザパン	591 596	19.2 18.6	14.9 12.4	1.9 1.8	入園式 
2	水	焼肉 五目ビーフン・オレンジ	小魚 手作りヨーグルト	牛乳 ばりんこ	ご飯 わかめ汁	228 422	16.3 22.3	6.7 10.4	0.7 1.5	
3	木	肉じゃが 花型卵・いちご	牛乳 ホットケーキ	りんごゼリー	ご飯 かぶ汁	340 492	11.0 12.5	15.0 14.8	0.7 1.1	
4	金	ミートソースパゲティ・牛乳 バーのケチャップ煮・グレープフルーツ	ジョアイチゴ 雪の里せんべい	牛乳 動物ビスケット	牛乳 ミートソースパゲティ	470 534	17.8 19.6	15.8 18.3	1.3 1.1	
5	土	チョコサンド 菜の花のごま和え・バナナ・牛乳	ヤクルト Caせんべい	麦茶 磯かきもち	牛乳 チョコサンド	490 404	14.8 11.3	18.3 12.4	0.9 1.0	
6	日									
7	月	チキンカレー 小女子・福神漬・牛乳・いちご	おしゃぶり昆布 手作りヨーグルト	カルピス 玉子ボーロ	牛乳 カレーライス	318 405	18.7 16.8	6.8 6.1	1.7 1.3	
8	火	かじきの竜田揚げ 春雨サラダ・オレンジ	牛乳 ピーナツサンド	麦茶 絹どけせんべい	ご飯 たまねぎ汁	440 528	20.3 18.8	14.0 13.4	0.8 1.5	
9	水	ミートボール 三色和え・キウイ	ジョアライト ごませんべい	牛乳 野菜ウエハース	ご飯 ベーコンスープ	318 494	14.7 17.6	13.7 17.0	1.0 1.5	
10	木	ひじきの寄せ煮・スクランブルエッグ アスパラコーン・グレープフルーツ	牛乳 ビスコ	麦茶 うす焼せんべい	ご飯 とうもろこし汁	345 451	12.6 14.1	16.6 15.4	0.9 1.4	
11	金	きつねうどん・笹かまの磯辺揚げ たくあん漬・バナナ・牛乳	ジョアレモン おにぎり	牛乳 芭蕉揚	きつねうどん	530 537	21.3 20.5	12.1 10.7	2.0 2.2	
12	土	甘バターサンド きんぴらごぼう・いちご・牛乳	プリン 味一番	ヨークプレーン リッツ	牛乳 甘バターサンド	573 572	17.4 16.7	20.9 19.5	0.4 0.4	
13	日									
14	月	コーンシチュー・牛乳 ちくわの挽き肉煮・フレーク缶・甘夏	小魚 手作りヨーグルト	牛乳 バナナ	コーンシチュー えびピラフ	313 425	20.2 17.1	6.7 11.7	1.5 1.5	
15	火	焼き魚 ポテトサラダ・ブロッコリー・バナナ	牛乳 ラスク	麦茶 黒糖せんべい	ご飯 とろりんスープ	407 544	14.7 17.4	16.7 18.6	1.3 1.6	
16	水	鶏の唐揚げ 土佐和え・グレープフルーツ	ジョアライト 焼き芋	牛乳 ハッピータン	ご飯 きゃべつ汁	325 394	14.0 14.2	14.4 14.3	2.3 2.6	
17	木	五目昆布煮 厚焼き卵・きゅうり漬・キウイ	牛乳 ビスケット	ヤクルト おかき	ご飯 えのき汁	331 437	14.3 16.9	13.9 13.1	3.4 2.9	
18	金	お子様ランチ・オレンジジュース フルーツ盛り合わせ	牛乳 ケーキ	ももゼリー	お子様ランチ オレンジジュース	532 555	24.5 18.5	22.9 15.0	1.6 1.4	誕生会
19	土	クロワッサンサンド いちご・豆乳	バナナ	りんごジュース 純米せんべい	クロワッサン 豆乳	681 513	14.4 10.0	34.2 21.7	1.5 1.3	
20	日									
21	月	ココロスープ ササミフライ・オレンジ・牛乳	小魚 手作りヨーグルト	牛乳 星たべよ	ココロスープ とり釜ごはん	347 443	18.4 19.7	12.3 10.6	2.1 1.7	
22	火	さんまの甘煮・ブロッコリー スパゲティサラダ・いちご	牛乳 ケチャップパン	麦茶 バナナ	ご飯 青菜汁	490 580	18.9 19.8	27.5 25.4	1.8 2.2	
23	水	五目納豆 さつま芋のバター煮・甘夏	ヤクルト どんどん焼き	牛乳 アスパラガス	ご飯 野菜スープ	333 445	10.9 14.3	11.1 12.4	2.4 2.6	
24	木	筑前煮・スクランブルエッグ アスパラコーン・バナナ	クラッカー チーズ・牛乳	雪の宿 ヨークプレーン	ご飯 かぼちゃ汁	358 526	16.6 19.8	16.5 16.9	1.3 1.8	
25	金	焼きそば ウインナー・プロカリ・牛乳・キウイ	りんごゼリー 豆もち	牛乳 バームロール	牛乳 焼きそば	451 484	12.7 14.1	16.0 17.2	1.3 0.8	
26	土									遠足 
27	日									
28	月	ブロッコリーカレー・小女子 福神漬・グレープフルーツ・牛乳	おしゃぶり昆布 手作りヨーグルト	牛乳 歌舞伎揚げ	牛乳 カレーライス	343 480	18.4 20.6	7.8 12.2	1.7 1.5	
29	火									昭和 の日
30	水	ハムカツ 千切りキャベツ・金時豆・いちご	牛乳 チョコパン	ももゼリー	ご飯 さつまいも汁	391 497	16.2 13.7	15.5 13.7	2.8 1.7	